



*Suleyman Rapbael  
Vita Paula Mesniko*

SUN TSE



A ARTE  
DA GUERRA

*aplicada  
à arte de  
viver*

DBA

SUN TSE

# A ARTE DA GUERRA

*aplicada à arte de viver*

*Suleyman Raphael*  
*Vita Paula Mesniks*

SUN TSE

## A ARTE DA GUERRA

*aplicada à arte de viver*



Título original  
A arte da guerra aplicada à arte de viver

Capa  
Victor Burton

Edição eletrônica  
Flavia Carvalho Pinto Sarno

Preparação  
Vergínia Helena Costa Rodrigues

Revisão  
Vita Paula Mesniks

Reservados todos os direitos desta obra.  
Proibida toda e qualquer reprodução  
desta edição por qualquer meio ou for-  
ma, seja ela eletrônica ou mecânica, fo-  
tocópia, gravação ou qualquer meio de  
reprodução, sem permissão expressa  
do editor.

Pedidos para:  
Editora Esoatenca  
Caixa Postal 60.010 São Paulo  
CEP 05096-970

## INTRODUÇÃO

Passados 2500 anos desde que Sun Tse escreveu sua *Arte da Guerra*, Mathetés Gurco, mestre do caminho interior, que há trinta e dois anos comanda um grupo de pessoas na busca da compreensão da alma humana e do porquê de sua existência no planeta, oferece-nos uma nova possibilidade de entendimento dessa Arte. Porém, com que intuito? Para aprendermos a mutilar e matar nosso semelhante? Para adquirirmos poder e submetê-lo? É claro que a resposta é não. O que Mathetés percebeu é que, em si, as estratégias utilizadas na guerra são boas e contêm verdades eternas; assim, se canalizadas na direção justa, podem trazer paz e harmonia. Dentre as idéias mais caras a Mathetés figura a de que toda semente contém seu contrário, todo veneno seu antídoto, portanto, aprender a estratégia da guerra pode ensinar-nos a alcançar a paz.

Com isso em mente, Mathetés convocou-me para outro desafio. Sugeriu que não apenas eu, mas também outros companheiros de caminho, principalmente alguns dos mais antigos e que muito se beneficiaram de meu trabalho anterior *Os 5 Pilares da Felicidade*, participassem da tarefa. Dada a compreensão e entusiasmo que esse livro despertou, Mathetés propôs que os ensinamentos contidos nos escritos de Sun Tsé fossem colocados na forma de 113 aforismos e comentados à luz dos cinco pilares nos quais podem ser englobados todos os problemas humanos e de cuja harmonia depende o bem-estar do homem na Terra.

São eles:

**Família** - (elemento terra): pais, filhos, cônjuge, irmãos, parentes próximos.

**Saúde** - (elemento água): disposição física, ritmo de vida, estado energético, atividades físicas, esportes, alimentação, tratamentos.



**Amor** - (elemento fogo): namoro, casamento, separação, conflitos sentimentais, sexo, paixão.

**Dinheiro e negócios** - (elemento ar): profissão, trabalho, emprego, economia, sorte, jogo, projetos, ambições, gastos, clientes, empresas, empreendimentos.

**Participação no mundo** - (elemento éter): amigos, inimigos, empregados, vizinhos, associações, prazeres, viagens, simpatias, antipatias, obstáculos, responsabilidades, política, posição social, ecologia, lazer.

Este livro é o resultado da tarefa. Ele permite duas leituras: uma linear, na qual o leitor deve absorver e aprofundar os ensinamentos através da reflexão; outra, dirigida à solução de algum problema. Nesse caso, deve abri-lo ao acaso, ler cuidadosamente o aforismo e comentários sorteados e tentar interpretá-los à luz do problema.

Atuou como co-autora a companheira Vita Paula Mesniks, responsável pela seleção do material, elaboração das idéias e redação final do livro.

Suleyman Raphael

Agradecimentos aos companheiros cuja contribuição valorizou e enriqueceu este trabalho:

Alan Gilbert Dubner	Maria Elizabeth Krieger
Alexandre Dórea Ribeiro	Maria Flora de Almeida
Ana Silvia Barreiros Silveira	Maria Lilia Pereira Barreto Guimaraes
Antonio Luiz Junqueira de Almeida	Marian Suzano Bleier
Antonio Mauro Rodrigues Roque	Mario Luiz de Camargo
Antonio Milton Soares da Silva	Martha Machado D'Andréa
Barbara Alves de Mattos	Mary Celeste Bueno
Beatriz Sztutman	Meyer Pessa
Bernard Hendricks	Natália Fernandes Bueno
Carlos Raigorodsky	Odilon Navarro Neto
Carmem Sílvia de Carvalho	Orville Kairalla Riemma
Cristina Galhardo	Oswaldo Veneziani Junior
Daisy Vieira Margarido	Paulo Roberto Duarte Jácomo
Dimitrius Angelo Nassyrios	Paulo Sergio Gelardine
Eva Soban	Rachel Roseblum
George Eiman	Renato De Domenico
Helena Aileen Lake Schneider	Ricardo da Silva Faria
Helio Duarte Corrêa	Roberto Suzano Bleier
Ilda Iria Soban	Roberto Schneider
Isaac Goldstein	Ronald Victor Romero Magri
José Maria Alvarez Mosig (Pepe)	Rosana S. Borba de Moura Lopes
José Luiz Luciano Bueno	Stella Maria Fraga Pernet
José Rodolpho Serff	Teoclito Sachetto de Carvalho
Lys Maria Nazaré Sampaio de Assunção	Terri Anne Mitchell Veneziani
Luiz Amaldo de Moura Lopes	Yassuhiko Okay
Maria Cristina Koury D'Arce	Yolanda de Almeida Bessa
	Yonne Menichelli



## PRÓLOGO

Dentre os sete clássicos chineses sobre estratégia militar, apenas a *Arte da Guerra* popularizou-se no Ocidente. Traduzida por um missionário francês há duzentos anos, foi estudada e efetivamente utilizada por Napoleão e por membros do alto comando nazista, além de ter servido de base à estratégia militar americana, francesa e inglesa. Na Ásia, é considerada o mais importante tratado militar dos últimos dois mil anos e até mesmo pessoas comuns a conhecem de nome. Foi amplamente estudada tanto por teóricos em estratégia militar quanto por oficiais chineses, japoneses e coreanos, e muitos de seus postulados tiveram papel significativo na história militar japonesa a partir do século oitavo. Seus conceitos provocaram intensos debates e veementes discussões filosóficas através dos séculos, chamando a atenção de figuras importantes em diversos campos. Embora tenha sido traduzida para inúmeros idiomas, novas versões e interpretações continuam a aparecer.

A tradição atribui sua autoria a Sun Tse, que viveu entre 500 e 400 a.C.

Súdito do rei de Tchi, o general Sun Tse era versado na arte bélica. Tanto sua obra *A Arte da Guerra* quanto seus feitos atravessaram as fronteiras do reino e foram estudados e narrados em prosa e verso por seus admiradores.

Diz a lenda que um dia o rei de Ou desentendeu-se com o vizinho rei de Tchou e ambos começaram a preparar-se para a guerra. Sabedor do ocorrido, Sun Tse colocou-se à disposição do primeiro para ajudá-lo a derrotar o inimigo. O rei, encantado com a idéia de que um homem desse saber se colocasse de seu lado, decidiu testá-lo.

Chamado à sua presença, Sun Tse ajoelhou-se diante do rei jurando-lhe obediência e disse quão honrado estava por poder



servir a tão distinto monarca. Segundo relatos, o diálogo que travaram foi o seguinte:

– Sun Tse, li vossa obra a respeito da arte da guerra, que achei valiosa e interessante. Tenho, porém, dúvidas de que alguns de vossos princípios possam ser postos em prática: Meu longo reinado e diversas guerras ensinaram-me que a distância entre a teoria e a prática é grande, e as estratégias articuladas sobre a mesa de um general nem sempre levam à vitória nos campos de batalha.

– Majestade, nada disse eu em meus escritos que não tenha posto em prática. Contudo, se é para acalmar vosso espírito e apaziguar vosso coração, estou disposto a ensinar essas práticas e treinar quem quer que seja, se Vossa Majestade me investir de autoridade para tal.

– A mim parece que homens inteligentes, valorosos e prudentes podem ser ensinados em vossas práticas marciais, pois que estes estão acostumados ao trabalho, são dóceis e determinados. Porém, a maioria dos homens, vós sabeis, não é assim.

– Majestade, quando digo quem quer que seja, não isento ninguém, nem os mais rebeldes, covardes e fracos. Incluo todos.

– Quem vos ouve, crê que até mesmo às mulheres transmitiríeis os sentimentos com que são feitos os guerreiros, até elas poderiam ser iniciadas na prática das armas...

– Não duvide disso, Majestade, é o que vos peço.

Ouvindo isso, o rei ordenou que lhe trouxessem suas cento e oitenta concubinas, no que foi prontamente obedecido. Entre estas, havia duas em particular que o rei amava ternamente. Estas foram colocadas à frente das outras.

– Veremos – disse o rei – o valor de vossa palavra, Sun Tse. Eu vos constituo general desta tropa. Escolhei o lugar que vos pareça mais adequado para treiná-las e quando elas estiverem prontas, irei pessoalmente fazer justiça à sua destreza e talento.

Mesmo percebendo a malícia do rei e o papel que lhe impunha, Sun Tse mostrou-se satisfeito com a honra, não apenas de ver as concubinas, mas de provar sua competência. Num tom seguro, finalizou o diálogo:

– Eu vos prestarei contas, Majestade, e estou certo de que apreciareis meus serviços e ficareis convencido de que Sun Tse não é homem de fala irrefletida.

O rei retirou-se. O guerreiro então pediu armas e equipamento bélico para sua tropa e conduziu-a até um pátio interno que julgou adequado. Quando já lhe haviam entregue tudo o que solicitara, assim falou:

– Vocês estão agora sob minha direção e minhas ordens. Devem escutar-me atentamente e obedecer-me em tudo o que lhes ordenar. É a primeira e a mais essencial das leis marciais: atenção para não transgredi-la. Amanhã farei uma demonstração ao rei e quero que façam exatamente o que eu determinar.

Após essa fala inicial, distribuiu-lhes armas e ordenou que formassem duas filas encabeçadas pelas favoritas. E perguntou:

– Vocês são capazes de distinguir peito de costas, mão direita de mão esquerda?

As mulheres riram. Porém, como Sun Tse continuasse silencioso e sério responderam-lhe em uníssono:

– Sim, sem dúvida.



– Assim sendo – retomou Sun Tse – prestem atenção a isto que vou lhes dizer. Vocês deverão obedecer ao rufar do tambor: a um toque, permaneçam na posição em que estão agora, atentas apenas ao que estiver diante de seu peito. A dois toques, virem-se de modo que seu peito fique no lugar onde anteriormente estava sua mão direita. Quando o tambor soar três vezes, virem-se de forma que seu peito fique no lugar onde estava sua mão esquerda. E quando ouvirem quatro toques, seu peito deverá estar na posição em que estavam suas costas e suas costas onde estava seu peito. Vou explicar-me melhor: um toque de tambor significa que não devem mudar de atitude e devem estar em posição de combate; dois toques, devem virar-se para a direita; três toques, para a esquerda; quatro, meia-volta. A ordem que seguirei é esta: primeiramente o tambor rufará uma só vez e com este sinal vocês estarão prontas para o que ordenarei a seguir. Alguns instantes após, rufará duas vezes: então todas juntas virarão para a direita, circunspectas, como convém a bons soldados; depois farei com que sejam ouvidos não três, mas quatro toques, e assim terminarão a meia-volta. Em seguida, ordenarei que voltem à posição original e farei soar o tambor uma vez. A esse sinal ficarão atentas. Depois, farei com que o tambor soe não duas, mas três vezes, e virarão para a esquerda. Quando ouvirem quatro toques, terminarão a meia-volta. Compreenderam bem o que lhes quis dizer? Se existe alguma dificuldade, digam-me, e tratarei de esclarecer.

– Nós compreendemos bem – disseram as mulheres.

– Não esqueçam que o rufar do tambor é que as liga à voz de comando e é através do tambor que o general lhes transmite as ordens.

Após essa instrução, repetida três vezes, Sun Tse arrumou seu pequeno exército e fez soar um toque de tambor. As mulheres entreolharam-se sorrindo; ao segundo toque, não se contiveram e riram ruidosamente. Pacientemente, o general se dirigiu a elas nestes termos:

– É possível que eu não tenha me explicado com clareza na instrução que lhes dei. Se isso ocorreu, estou em falta e vou tentar repará-la falando de uma maneira que esteja mais a seu alcance.

E assim dizendo repetiu a instrução, em outros termos, mais três vezes e finalizou dizendo:

– Veremos se serei melhor obedecido..

O tambor rufou uma vez, duas. Pelo ar sério do general e pela estranheza da situação, elas tentavam conter o riso, mas após alguns instantes e muito esforço isso se tornou impossível e desataram a rir.

Sun Tse não se desconcertou, mas, com o mesmo tom com que havia falado antes, dirigiu-se a elas novamente:

– Se eu não tivesse me explicado bem, ou se vocês não estivessem certas de ter entendido as instruções, não seriam culpadas. Porém, eu as instruí claramente, com o que vocês mesmas concordaram. Por que então não obedeceram? Vocês serão punidas. Entre os guerreiros, aquele que não obedece às ordens de seu general merece a morte; assim, vocês morrerão.

Sun Tse ordenou então que as próprias mulheres matassem as favoritas que encabeçavam as filas. Nesse momento, um dos guardas encarregados de tomar conta do harém, vendo que o general não admitia zombaria, partiu para relatar ao rei o que estava acontecendo. O rei enviou rapidamente um emissário para impedir Sun Tse de prosseguir em seu intento.

O general escutou respeitosamente as palavras do mensageiro, mas não condescendeu.

– Diga ao rei que Sun Tse o tem por razoável e justo para que



tenha mudado de idéia tão rapidamente. Foi ele próprio quem fez a lei e não daria uma ordem que aviltasse a dignidade da qual me revestiu. Ele me encarregou de instruir na prática das armas cento e oitenta de suas consortes, constituiu-me general delas; cabe a mim fazer o resto. Elas me desobedeceram, elas morrerão.

Mal tinha pronunciado essas palavras, puxou a espada e, com o mesmo sangue-frio, cortou a cabeça das duas favoritas. A seguir, colocou outras duas no lugar delas e ordenou que se iniciassem os exercícios sob o rufar dos tambores. As mulheres, como se tivessem praticado o ofício da guerra durante toda a vida, moveram-se em silêncio e no tempo devido.

Dirigindo-se ao mensageiro, Sun Tse assim falou:

– Diga ao rei que suas mulheres já sabem obedecer, que estão aptas para a guerra, capazes de enfrentar todo tipo de perigo e passar através da água e do fogo.

Sabendo do ocorrido, o rei foi assolado pela mais viva dor e expulsou Sun Tse do reino. Este, por seu lado, comentou que o rei amava apenas palavras ocas e não conseguia uni-las ao gesto.

O tempo e as circunstâncias, porém, mudam reis e homens e aos poucos o rei consolou-se e acabou por chamar Sun Tse de volta, fazendo-o general de seus exércitos. Sob as ordens deste, o reino de Tchou foi finalmente destruído. E os outros vizinhos, ouvindo falar das belas ações guerreiras perpetradas por Sun Tse, preferiram viver em paz com um reino que tinha um guerreiro de tal porte a seu serviço.

## 1. Recompensa com critério e generosidade e não poupa o castigo quando necessário.

### Família

Toda recompensa ou castigo deve nascer em águas calmas e claras, onde reside a harmonia e impera o senso de equilíbrio. Seja impecável em seus atos, e a justiça os presidirá naturalmente.

É preciso saber punir para não criar um prepotente e saber recompensar para não criar um revoltado.

### Saúde

O senso de justiça é inerente ao ser humano. Assim, a prática da injustiça gera resíduos que não podem ser digeridos e acabam por envenenar nosso sangue e embrutecer nosso coração.

Para o bem-estar e pleno desenvolvimento do corpo é necessário tanto impor-lhe atividades variadas quanto conceder-lhe um merecido descanso.

### Amor

A Atenção é o bem mais precioso e necessário ao sucesso do amor, pois é ela que estimula os atos positivos e permite transformar os negativos.

Tudo na vida tem dois lados. No amor, o prazer de estar ao lado do ser amado coexiste com o medo de perdê-lo.

## **Dinheiro e Negócios**

O bom chefe não poupa elogios ao trabalho bém-feito nem deixa de criticar o malfeito. Porém, como conhece os efeitos que a crítica tem no ânimo de seus subordinados, a faz com cuidado e justiça.

## **Participação no Mundo**

O homem que aprendeu a caminhar com desenvoltura pelo mundo elogia com honestidade, critica com suavidade, recompensa com generosidade e pune com sabedoria.

2. Se admirarem tua capacidade e tuas virtudes, os soldados sob teu comando servir-te-ão tanto por dever quanto por prazer.

## **Família**

Aquele que se propõe a educar deve ser um modelo daquilo que pretende ensinar.

## **Saúde**

Cultivar hábitos saudáveis e manter disciplina em relação a eles farão de você uma pessoa respeitada e um exemplo para os que o cercam.

## **Amor**

Amar é um mútuo servir. Porém, quando também admiramos a quem servimos, o amor torna-se mais rico e duradouro.

## **Dinheiro e Negócios**

Se você souber executar a tarefa de cada um de seus subordinados, ganhará o respeito de todos. Se, além disso, for justo e caloroso, ganhará também sua afeição.

## **Participação no Mundo**

Um homem de Atenção irradia seus sentimentos e provoca uma resposta semelhante do ambiente.



3. Enxergarás com a mesma clareza tanto aquilo que está longe como aquilo que se passa sob teus olhos e tanto o que se passa sob teus olhos quanto o que está mais distante.

### **Família**

Rótulos e preconceitos limitam nossa visão e impedem-nos de construir relações familiares mais verdadeiras.

O chefe de família responsável tem um olhar atento a tudo o que se passa com os seus e não se deixa cegar pela ternura ou excesso de zelo. Esse olhar atento tem o poder de enxergar os possíveis desdobramentos de uma situação e o coloca em posição privilegiada para atuar no momento oportuno.

### **Saúde**

Para a manutenção da saúde é importante estar tão atento aos pequenos sinais emitidos pelo corpo quanto aos grandes. Por que permitir que apenas sintomas fortes nos alertem? Por que não começar a dar Atenção aos pequenos avisos?

### **Amor**

Não são apenas os grandes problemas que destemperam nosso relacionamento amoroso. Questões sutis, aparentemente invisíveis, são igualmente corrosivas.

### **Dinheiro e Negócios**

Em seu trabalho, é importante dar Atenção tanto às grandes quanto às pequenas tarefas, tanto às que você próprio executa quanto às que delega, tanto ao todo quanto às partes. Muitas vezes, um simples erro de soma desqualifica um projeto.

### **Participação no Mundo**

Aprenda a olhar para si e para o mundo com um olhar imparcial e com esse olhar acompanhar tudo o que se passa à sua volta, tanto num círculo restrito quanto amplo. Essa atitude o fará compreender melhor os acontecimentos do mundo e nele atuar de forma mais justa.

4. Esconde sempre com extremo cuidado o estado de espírito em que te encontras.

### **Família**

Pela paz familiar, muitas vezes é necessário esconder o estado de espírito em que nos encontramos e não carregar para casa aflições e angústias que só nós mesmos temos condições de resolver.

### **Saúde**

Transmutar emoções negativas em vez de manifestá-las é um trabalho benéfico. Cuidado, porém, para que a não-expressão não seja simples dissimulação e se transforme em opressão interna.

### **Amor**

Se antes de cada crise você conseguir um momento de presença, o resultado será sempre melhor que a pura explosão.

### **Dinheiro e Negócios**

Aja no mundo dos negócios como num jogo de pôquer: conheça suas regras e manhas, perceba de que lado está a sorte, saiba esperar pacientemente e não demonstre no rosto o que tem nas mãos. E lembre-se: embora o blefe faça parte do jogo – e seja sua parte mais saborosa –, use-o com parcimônia.

### **Participação no Mundo**

Cuidado para não expor ao mundo suas fraquezas; elas podem ser usadas contra você.



5. Mantém a tropa sempre alerta, em movimento e ocupada para que não se enfraqueça no repouso.

### **Família**

Para que os laços familiares não se enfraqueçam, é necessário um contínuo esforço de cooperação e solidariedade de todos os envolvidos.

### **Saúde**

Não cultive a preguiça. Mantenha seu corpo ativo, alerta e pronto para as batalhas do cotidiano.

### **Amor**

O amor nasce de uma faísca e alimenta-se dos bocados de Atenção, criatividade e dedicação que recebe diariamente.

### **Dinheiro e Negócios**

Não abandone nem por um instante o leme de seu negócio. A chave do sucesso é a constante vigilância.

### **Participação no Mundo**

A água estagnada se polui e deteriora enquanto a que jorra da fonte é cristalina e viva. Em seu relacionamento com o mundo, seja como a água que jorra da fonte.

6. Apressa os preparativos quando o inimigo se concentra; evita o confronto quando ele for poderoso.

### **Família**

Por pior que seja o relacionamento entre os membros de uma família, laços de sangue são poderosos e devem ser preservados. Não combata essa questão que é um fato. Não obstante, cuide de fortalecer seu Eu para que todos reconheçam sua verdade individual; mostre sempre suas idéias e sentimentos mais essenciais e não entre em confronto por orgulho ou vaidade.

### **Saúde**

Nosso desperdício de energia nos torna mais vulneráveis a doenças. Assim, ao primeiro sinal de mal-estar recolha-se, não se desgaste. É na calma e no repouso que seu organismo adquire condições para lutar contra enfermidades.

### **Amor**

No dia-a-dia de um casal, pequenos detalhes tomam-se grandes problemas; portanto, encare o inimigo como alguém que o coloca à prova o tempo todo, dando elementos para que você possa reavaliar-se e crescer. Evite o confronto direto sempre que possível.

Se você pressentir que alguma tempestade está se armando em sua vida amorosa, comece imediatamente a pensar numa estratégia para proteger-se e mudar o rumo dos acontecimentos.

E se a tempestade afigurar-se muito violenta, evite aventurar-se.

### **Dinheiro e Negócios**

Analise prós e contras. Informe-se muito bem sobre o assunto. Tome-se peça indispensável. Aguarde o momento certo. O chefe tem sempre razão. O cliente também.

### **Participação no Mundo**

Para bem participar do mundo, é preciso encarar as novidades como naturais, estar aberto a renovações, saber aproveitar as experiências passadas como um diretório para o futuro, colocar-se como um ser unô, aceitar o mundo como ele é e, principalmente, não exigir da vida somente momentos felizes, pois tudo é passageiro – e esse é seu grande poder.

7. Quão lamentável é abandonar a estratégia e arriscar tudo num só combate, fazer depender a sorte de teu exército de uma única batalha!

### **Família**

Nas contendas familiares, é sábio usar de ponderação e paciência para evitar situações irreversíveis. Quando numa ação impetuosa você queima as pontes atrás de si e se lança num "tudo ou nada", ainda que vença será derrotado.

### **Saúde**

A procura do equilíbrio é fundamental para a saúde, pois permite-nos usufruir o que desejamos sem desgastar nosso organismo. O equilíbrio é uma dança ao mesmo tempo atenta e descontraída. Busque-o sempre, pois sua falta é prejudicial.

### **Amor**

Veja o amor: como a gravidade, é uma intenção macia, atrativa e constante em direção a seu objeto. O "tudo ou nada" é a antítese dessa intenção. Procure basear o relacionamento amoroso na compreensão e não nas emoções fugazes.

### **Dinheiro e Negócios**

Não coloque todos os ovos na mesma cesta, pois causas



imponderáveis poderão levar à perda total de recursos arduamente amealhados.

### **Participação no Mundo**

A quantidade de energia de que dispomos é limitada e deve ser inteligentemente distribuída pelas 24 horas do dia, em todas as direções em que for solicitada. Isso se aplica também ao ciclo da vida.

Um dos erros em que incorremos freqüentemente é achar que a batalha do momento é única. Desta forma, mergulhamos nela com toda a nossa energia, como se tudo fosse para sempre. Assim procedendo, permitimos que o desequilíbrio, e não a harmonia, presida nossos atos.

## **8. O objetivo principal da guerra é a vitória.**

### **Família**

O objetivo principal da família é formar seres capazes de desenvolver plenamente seu potencial e suas aptidões, criando ao mesmo tempo vínculos de afetividade, cumplicidade e companheirismo entre seus membros. Se você não perder de vista esse objetivo alcançará a vitória: uma família harmoniosa.

### **Saúde**

Bactérias, vírus e toda sorte de inimigos estão no ar, nos alimentos, nos objetos, travando uma batalha constante pelo controle de nosso corpo. Porém, como nossa meta é manter o corpo saudável, cabe-nos protegê-lo, cultivando bons hábitos e dando Atenção a qualquer movimentação do inimigo.

### **Amor**

Embora muitos digam que não, a maioria das pessoas gostaria de encontrar um companheiro compatível para a seu lado percorrer a estrada da vida. Muitos, porém, não tiveram a sorte de encontrar, não conseguiram conquistar ou não quiseram pagar o preço que o compromisso impunha. Admitir esse fato e seus porquês, além de torná-lo uma pessoa mais verdadeira, direciona melhor sua procura no presente e o faz compreender muitos de seus desencontros amorosos do passado.

## **Dinheiro e Negócios**

O objetivo principal do trabalho é ganhar dinheiro. Se, contudo, você puder realizá-lo com alegria e dedicação, sua vitória será completa.

## **Participação no Mundo**

Ao participar do mundo, seu objetivo principal é viver em harmonia com o próximo. Para alcançar esse objetivo, um bom começo é lembrar-se de que os seres humanos são imperfeitos e falíveis e que para se aperfeiçoarem precisam de muita vontade, esforço e dedicação, predicados que poucos possuem. Olhar esse fato com complacência e basear sua conduta nessa lembrança farão de sua participação no mundo uma campanha vitoriosa.

9. Se tiveres que tomar uma cidade, apressa-te em fazer o cerco e concentra nisso toda a tua força.

## **Família**

Se houver necessidade de interferir na vida de um de seus familiares, faça-o de forma justa, firme e sem delongas. A indecisão certamente agravará a situação.

## **Saúde**

A qualquer indício de um problema de saúde, procure diagnóstico e tratamento seguros. O tempo agrava os males não tratados.

## **Amor**

Não se deixe vencer pela timidez e pelas conjecturas que dominam sua mente ao desejar relacionar-se com uma pessoa que o interessa. Na maior parte das vezes, os empecilhos existem apenas em sua imaginação, mas acabam tolhendo sua ação. E lembre-se de que poucas cidadelas resistem a um exército bem armado e determinado.

## **Dinheiro e Negócios**

Três aspectos são fundamentais para o sucesso de um empreendimento: planejamento, momento certo e concentração.



## Participação no Mundo

Não se iluda com a impressão de que seu tempo é ilimitado. Resolver pendências de forma firme e ágil resultará em maior disponibilidade de vida para você.

10. Não te percas em prolongados preparativos; sai em busca da vitória.

## Família

Proporcionar condições favoráveis para o florescimento das capacidades e aptidões dos membros de sua família nem sempre é um processo rápido. Cuidado, porém, para que esse processo não se prolongue indefinidamente, nem fique à espera de um equilíbrio perfeito de todas as condições para iniciá-lo.

## Saúde

Não se perca em preparativos nem adie tratamentos importantes. Se for preciso combater um mal, ataque-o prontamente.

## Amor

No amor, o que se deseja é a conquista do ser amado e a manutenção do vínculo afetivo. Não se perca em miudezas que possam desviá-lo desse objetivo.

## Dinheiro e Negócios

Para o sucesso de seus empreendimentos, aprenda a distinguir as atividades acessórias das essenciais e concentre-se nestas.

## Participação no Mundo

Gozar da simpatia e do reconhecimento das pessoas com quem

nos relacionamos é fundamental para nos sentirmos gratificados em nossa participação no mundo. Procure ser objetivo e direto em suas atitudes, que as pessoas o compreenderão melhor e passarão a devotar-lhe maior respeito.

## 11. É de vital importância atacar a estratégia do inimigo.

### Família

Qualquer ato que atente contra o bem-estar de sua família é seu inimigo. Assim, quando algo ameaça esse bem-estar, é preciso agir com sabedoria, a partir de um conhecimento real da situação. Para adquiri-lo, procure ver os acontecimentos do alto, como se estivesse no cume de uma montanha. Essa visão vai ajudá-lo a identificar a estratégia do inimigo e a melhor forma de neutralizá-la.

### Saúde

É importante descobrir a origem de seus males e fraquezas. No campo da saúde, é comum atacarmos os sintomas de uma doença, ignorando sua causa real e assim permitindo que ela se fortaleça. Descubra o foco da desarmonia e ataque-o imediatamente.

### Amor

Intolerância, ciúme, irritação e egoísmo são todos bons estrategistas e infiltram-se na relação amorosa por vezes destruindo-a. Detectar a fonte desses males em nós mesmos é o primeiro passo para desarmar sua estratégia.

### Dinheiro e Negócios

O empreendedor de sucesso ataca a estratégia da concorrência a partir de três pontos:



- coloca-se em seu lugar para prever seus passos;
- ampara-se na memória e na intuição para tomar decisões;
- municia-se de habilidade, força e coragem para a luta.

### **Participação no Mundo**

Violência, problemas financeiros, doença, solidão, medo da morte, tudo isso faz com que o mundo pareça nosso inimigo. Ao compreender que essas dificuldades não passam de desafios que visam nosso crescimento, podemos começar a nos relacionar com esse amigo-inimigo de uma maneira nova e a nos harmonizar melhor com ele.

**Ataque a estratégia do inimigo.** Ela representa o próprio inimigo.

12. O bom general antevê os problemas e os equaciona antes que se materializem.

### **Família**

Ensinar o certo é sempre melhor que corrigir o errado.

### **Saúde**

Quem deseja evitar problemas de saúde livra-se de seus vícios e maus hábitos e esforça-se para não adquirir novos.

### **Amor**

Muitos casais enfrentam momentos difíceis devido à diferença de opiniões e gostos. Os que se empenham em preservar o vínculo, porém, aprendem a prever os assuntos polêmicos e planejam a estratégia apropriada para abordá-los.

### **Dinheiro e Negócios**

Quem aprende a cultivar o silêncio e a Atenção aprende a enxergar mais longe; quem aprende a enxergar o que os outros ainda não viram está em melhores condições de vencer no mundo dos negócios.

### **Participação no Mundo**

Se você não quiser cometer sempre os mesmos erros, procure compreender e desativar o mecanismo que os origina.

### 13. Ataca o plano do inimigo no nascedouro.

#### Família

Não hesite em agir com rapidez e firmeza ao menor sinal de desarmonia em seu ambiente familiar.

#### Saúde

Todo mal é mais facilmente tratável no início. Esteja atento a qualquer desequilíbrio em seu organismo e procure ajuda imediata.

#### Amor

A energia que flui na relação amorosa é delicada, instável e facilmente passa de positiva a negativa. Para que a energia negativa acumulada não se torne excessiva, faça um esforço para transformá-la imediatamente; mesmo que ela lhe pareça insignificante e superficial.

#### Dinheiro e Negócios

Tendemos a nos acostumar com os resultados de nosso trabalho ou negócio, adormecendo na visão de que tudo vai bem, até sermos surpreendidos por uma demissão, um concorrente ou alguém que faz melhor. A fim de evitar essas surpresas, esteja atento a qualquer alteração nas respostas que o ambiente vem dando à sua atuação e, ao menor sinal de alarme, mude a estratégia.

### Participação no Mundo

Em nossa participação no mundo, às vezes só percebemos tardiamente as armadilhas em que caímos e que nos tragaram como areia movediça. Se, porém, estivermos atentos, teremos condições de nos desviar dessas emboscadas e escolher caminhos mais bem pavimentados.



14. No comando de tuas tropas, redobra teus esforços. No ataque, assume o zelo, atividade, ardor e obstinação das formigas.

### **Família**

O convívio familiar demanda o esforço constante de todos na busca da harmonia, seja fazendo favores e concessões, seja respeitando ou apoiando quem está vivendo um momento difícil. Ao chefe da família cabe a responsabilidade de ensinar e estimular esse procedimento e intervir com determinação quando ele não estiver sendo adotado.

### **Saúde**

Ao menor indício de um mal, redobre sua Atenção. Se já estiver nas mãos dele, seja obstinado no tratamento e na busca da cura.

### **Amor**

É função do amor transformar veemência em firmeza, intemperividade em tranqüilidade e irritabilidade em acolhimento.

### **Dinheiro e Negócios**

No mundo dos negócios, os resultados são diretamente proporcionais ao empenho. O bom empreendedor zela por seu negócio com entusiasmo e obstinação e nunca deixa de se esforçar por melhorá-lo.

### **Participação no Mundo**

A natureza desdobra-se para nos oferecer o mundo à nossa volta. Não deixe de apreciar e colaborar com esse esforço.

15. Tua lucidez e experiência indicarão o que fazer à medida que os fatos ocorrerem.

### **Família**

A confiança na capacidade de vencer os obstáculos da vida, quando adquirida desde tenra idade, é uma herança de valor inestimável.

### **Saúde**

Nem sempre é possível prever os rumos que uma doença tomará. Assim, o importante é estar atento e confiar em sua capacidade de superar os problemas à medida que forem surgindo.

### **Amor**

Às vezes, o amor toma uma direção inesperada e nos deixa desorientados. Nesses momentos, busque seu eixo e este lhe indicará a melhor direção a seguir.

### **Dinheiro e Negócios**

Se você estiver atento a seu trabalho, com o passar do tempo acumulará uma experiência e uma lucidez que o auxiliarão a lidar com o mais corriqueiro dos acontecimentos no mundo dos negócios: o inesperado.

### **Participação no Mundo**

A lucidez difere da razão por nascer de uma visão clara acompa-

nhada de certeza, confiança e calma. Invista na busca da lucidez e estará melhorando sua qualidade de participação no mundo.



16. Um general pode servir bem o Estado de uma maneira apenas; pode desservi-lo de várias.

#### **Família**

Servir é dar de si; desservir é dar apenas de suas posses.

#### **Saúde**

Descaso com alimentação, práticas esportivas malélicas e falta de sono, aliados à insatisfação no trabalho e desordem sentimental, prejudicam sua saúde; o cuidado constante com seu ser como um todo a beneficia.

#### **Amor**

Servir é estar presente, atento e aberto para o outro. Desservir é competir.

#### **Dinheiro e Negócios**

Servir um negócio é ter objetivos claros e persegui-los tenazmente; desservi-lo é não ter metas, esperar que outros executem tarefas que lhe cabem e não se dedicar ao trabalho.

#### **Participação no Mundo**

Faça sempre o melhor, não importa o que os outros façam ou digam. Qualidade atrai qualidade.

17. Para alcançar a vitória é preciso, além de esforço, uma conduta baseada na bravura e na prudência.

#### **Família**

Muitas vezes, é preciso coragem para colocar em discussão temas que possam afetar o bem-estar de sua família. Não tema fazê-lo porquanto, no mais das vezes, uma atitude franca, um esforço sincero na busca de soluções e uma boa dose de prudência têm o poder de corrigir desvios e restabelecer a harmonia.

#### **Saúde**

Para uma vida mais longa e plena, desenvolva determinação para praticar hábitos saudáveis, coragem para lutar contra os males que o acometerem e prudência para não se expor inutilmente.

#### **Amor**

Assim como o sol espalha luz e calor sobre a Terra diariamente, o verdadeiro amor constrói-se na dedicação do dia-a-dia. Essa dedicação necessita de coragem para se lançar e desenvolver e prudência para se recolher e germinar.

#### **Dinheiro e Negócios**

O sucesso acaba chegando para quem persevera no objetivo, tem coragem de ousar e é prudente na trajetória.

## **Participação no Mundo**

Para saborear o mel, é preciso aliar o esforço de retirá-lo da colméia à coragem de enfrentar as abelhas e à prudência de evitar seu ferrão.

A vitória sorri para aqueles que baseiam sua conduta no esforço, na bravura e na prudência.

18. A maior das virtudes é estar preparado sem que as contingências o exijam.

## **Família**

Quando experimentamos a alegria de uma boa relação familiar, temos a ilusão de que nada a modificará. Ter consciência da impermanência das coisas da vida é o primeiro passo para não adormecermos nessa alegria.

## **Saúde**

Ouvir o corpo e tentar interpretar sua linguagem são experiências fundamentais para quem deseja detectar um mal no início.

## **Amor**

Paixões vêm e vão. Quem ama sabe disso e por essa razão investe num nível superior, investe no amor.

## **Dinheiro e Negócios**

O dinamismo da vida exige que estejamos alerta. Muitas vezes, adormecidos, não percebemos que um ciclo já terminou e que o local dos ganhos está longe de onde nos encontramos.

## **Participação no Mundo**

O mundo exige a cada momento uma atitude diferente; se você exercitar a arte de adequar-se a cada nova circunstância, estará aprendendo a dançar com a vida.



19. Para ser vitorioso, é preciso saber empregar o pouco e o muito segundo as circunstâncias.

### **Família**

Uma das tarefas mais difíceis na educação dos filhos é dosar tolerância e disciplina. Em geral, os pais são excessivamente tolerantes ou rígidos, já que é mais fácil permitir ou proibir do que considerar cada caso em particular, explicar os motivos de cada atitude e fazer sua autoridade prevalecer. Aqueles, porém, que se dão a esse trabalho, colherão os frutos de criar filhos mais confiantes e bem preparados para a vida.

### **Saúde**

Excessos não fazem bem à saúde. Aprenda a dosar a quantidade e qualidade dos alimentos que ingere, dos esportes que pratica e do repouso que se permite.

### **Amor**

Nada esgota mais rapidamente uma relação amorosa que os excessos emocionais, os altos e baixos, as brigas e as reconciliações. Em toda relação amorosa há momentos de estar juntos e momentos de estar separados. São nos momentos de separação que se colhem os insumos que alimentam o reencontro.

### **Dinheiro e Negócios**

Não se administram dinheiro e negócios apenas no atacado. Preste Atenção também ao varejo, pois, de gota em gota, o recipiente pode esvaziar-se.

### **Participação no Mundo**

O vaivém da vida nos obriga a prestar Atenção às necessidades de cada momento e a dosar corretamente nossa participação em cada evento.

20. Para ser vitorioso, é preciso saber quando convém combater e quando convém bater em retirada.

### **Família**

Se você considerar as diferentes inclinações e características de cada membro de sua família, poderá distinguir um desejo banal, que deve ser combatido, de uma legítima necessidade interior, que deve ser respeitada.

### **Saúde**

A saúde depende de um equilíbrio entre os processos de absorção e dispêndio de energia. Se você estiver atento a esse equilíbrio, aprenderá a distinguir quando é hora de lançar-se e quando é hora de conter-se.

### **Amor**

Muitas vezes, desejamos dizer algo para o ser amado, mas temendo magoar ou ser mal-interpretados, acabamos desistindo ou colocando-nos de forma imprópria. O bom estrategista tem bem claro o que deve ser dito, quando e de que forma, e aguarda pacientemente o momento de fazê-lo.

Em todo relacionamento amoroso existem pontos de divergência que quanto mais discutidos mais divergentes se tornam. Se quisermos ser vitoriosos no amor, é importante conhecer esses pontos e evitar discuti-los.

### **Dinheiro e Negócios**

Em nossa vida profissional, há momentos em que devemos nos expor e outros nos quais o recolhimento é mais prudente. Como distingui-los? Assim como impulsiona barcos e aviões, o vento favorável também impulsiona nossos empreendimentos. Se você observar como está sua interação com o mundo dos negócios a cada instante, passará a perceber a direção do vento e aprenderá a colocar-se em posição favorável.

### **Participação no Mundo**

Pontos de vista conflitantes e condutas antagônicas são fatores com os quais temos que lidar cotidianamente em nossa participação no mundo. Portanto, é essencial aprender a distinguir as situações nas quais é possível avançar e fazer prevalecer sua posição daquelas nas quais recuar é a melhor estratégia. Só um olhar atento e isento pode ensinar-lhe a fazer a distinção.



## 21. O pior dos erros é não prever.

### Família

Se você estiver atento às conversas, opiniões e atitudes de seus filhos, terá condições de prever o rumo que tomarão e estará melhor equipado para orientá-los e ajudá-los.

### Saúde

Se você fuma, prepare-se para complicações respiratórias ou pulmonares; se exagera na alimentação, para dificuldades digestivas ou metabólicas; se vem de uma família de cardíacos, para problemas no coração, e assim por diante. Não tenha medo de preparar-se: estar preparado – física, psicológica, mental e financeiramente – só poderá beneficiá-lo.

### Amor

Os enamorados mais felizes são os que antecipam as necessidades e desejos do ser amado e os atendem.

### Dinheiro e Negócios

Quando sofremos algum baque no trabalho ou nos negócios, nossa tendência é atribuí-lo a um golpe do destino ou à má sorte. Da mesma forma que uma tempestade é anunciada por raios e trovões, nenhum acontecimento no mundo dos negócios ocorre sem emitir sinais. Esteja atento a eles para poder prever seus desdobramentos e planejar uma estratégia.

## Participação no Mundo

Quando tentamos honestamente analisar e compreender por que nos demos mal numa determinada situação, acabamos concluindo que tivemos indícios que nos permitiriam prever o sucedido, mas que nós os ignoramos ou menosprezamos. Grandes decepções podem ser evitadas se você der Atenção aos avisos que recebe continuamente e baseado neles estabelecer seu plano de ação.

22. Conhecendo a ti mesmo e a teu inimigo, em cem guerras cem vezes serás vitorioso.

### **Família**

Dedique-se a observar atenta e imparcialmente os comportamentos e as condições familiares no dia-a-dia. Essa prática certamente o ajudará a intervir de forma justa quando necessário.

### **Saúde**

Conhecendo seu organismo e seus pontos mais vulneráveis, você certamente terá melhores condições de detectar males em seu início. Busque sempre a sensação de seu corpo; é uma das melhores formas de conhecê-lo.

### **Amor**

Concessões são importantes na vida a dois, mas acabam afetando-a se uma das partes se sente constantemente lesada. Assim, além de conhecer os gostos, as preferências e as opiniões do ser amado, tente conhecer também o peso que cada pequena coisa tem para ele e faça-o saber o peso que tem para você. Isso permitirá que as concessões sejam feitas com mais sabedoria e justiça.

### **Dinheiro e Negócios**

Antes de entrar num negócio, é fundamental saber, entre outras coisas, se ele nos corresponde, isto é, se combina com nosso tipo, jeito de ser, inclinação natural. Só um trabalho que nos

corresponda pode trazer-nos satisfação, e só quando temos satisfação no trabalho podemos nos considerar vitoriosos.

### **Participação no Mundo**

Se você sabe que determinado ambiente ou pessoas não lhe fazem bem, evite-os. Use seu conhecimento a seu favor.



25. Se conheces a ti mesmo mas desconheces teu inimigo, tuas chances de perder e de ganhar são iguais.

### **Família**

Devido à convivência diária, temos opiniões formadas a respeito dos membros de nossa família, que carregamos vida afora. Isso às vezes nos impede de percebê-los em sua real natureza e de vislumbrar seu verdadeiro ser. Nas relações familiares, como em tudo o mais, só do conhecimento da verdadeira essência do outro pode nascer a relação justa.

### **Saúde**

A doença instala-se em função de uma debilidade do próprio ser. Conhecer nossas debilidades é conhecer nossas possíveis moléstias. E estudar as próprias moléstias fornece-nos pistas para o autoconhecimento.

### **Amor**

Masculino e feminino são pólos energéticos que se atraem e confrontam. Por isso, o relacionamento entre os sexos freqüentemente assume o aspecto de uma luta pelo poder, em que cada parte busca o predomínio. O conhecimento das características do sexo, tipo e individualidade do outro assegura o equilíbrio no embate amoroso e harmoniza os opostos.

### **Dinheiro e Negócios**

Um parceiro comercial é um inimigo que sempre buscará obter negócio, uma vitória cabal. Perceber o interesse de sócios, correntes, clientes ou contratantes transforma-os em aliados e conduz ao sucesso. Perceber apenas os próprios interesses torna o negócio um jogo de dados.

### **Participação no Mundo**

Em nossa visão dualista, o mundo é o não-eu, portanto, o opositor. Na verdade, ele é o complemento do eu, o painel do qual este é recortado. Conhecer a si mesmo e ao mundo é restaurar a unidade, a partir da qual perda e ganho tornam-se como dias e noites ao longo de um ciclo de tempo.

24. Se desconheces a ti mesmo e a teu inimigo, contarás teus combates por tuas derrotas.

### **Família**

Relações familiares muitas vezes são tingidas de meias verdades e dissimulação. Perceba isso em si e nos outros e procure colocar-se acima desse jogo.

### **Saúde**

É importante obter informações a respeito das enfermidades que o acometem. Aliadas ao conhecimento de seu organismo, elas ajudam a criar condições favoráveis a seu restabelecimento.

### **Amor**

Sendo o amor doação, é bom saber o que e como dar. Assim, invista no conhecimento de si próprio e do outro, para que dessa doação resulte um vínculo mais forte.

### **Dinheiro e Negócios**

Ganhar dinheiro exige que você conheça suas próprias características e as do negócio que escolheu.

### **Participação no Mundo**

Não tenha medo de analisar-se: procure saber do que gosta e do

que não gosta, o que o incomoda ou agrada, que características dos outros lhe são difíceis suportar. Esse conhecimento aumentará sua competência para relacionar-se com o mundo.



25. Os antigos tinham por princípio que não poderíamos ser vencidos senão por nossos próprios erros e que jamais seríamos vitoriosos senão pelos erros de nossos inimigos.

### **Família**

Em família, muitas vezes somos obrigados a conviver com pessoas das quais não gostamos ou com quem não temos afinidades. Nesses casos, erros insignificantes assumem grandes proporções e provocam discórdia e conflito. Cabe a cada um evitar o confronto e não se aproveitar do vínculo familiar para intrometer-se, criticar e ferir.

### **Saúde**

O corpo é nosso veículo de circulação neste planeta e foi-nos presenteado pela natureza. A nós cabe tratá-lo e preservá-lo. Esquecidos desse fato, muitas vezes o castigamos com excessos e permitimos que maus hábitos e vícios se instalem, o que acaba por nos levar a uma morte prematura.

### **Amor**

Preservar o amor é uma batalha cotidiana. Quanto menos erros cometermos e melhor soubermos aproveitar os de nossos rivais, mais vitórias colheremos.

### **Dinheiro e Negócios**

Os empresários de hoje são os gladiadores de ontem. Mas a regra é a mesma: qualquer lance errado pode levar à derrota.

### **Participação no Mundo**

Se você for honesto na análise dos motivos que o levaram a algum insucesso em sua participação no mundo, terá condições de localizar seus erros. E ao localizá-los, agradeça a oportunidade que lhe foi dada de não repeti-los.

26. O ataque pode levar à vitória; a defesa, à invencibilidade.

### **Família**

É a criação e execução dos projetos individuais que fazem os membros de uma família crescerem e se realizarem. É o sentimento familiar e o vínculo afetivo que garantem sua união.

### **Saúde**

Nosso organismo dispõe de uma imensa reserva funcional para vencer as dificuldades que surgem; porém, viver no limite de nossas possibilidades pode abrir portas para a doença. Cuide de sua saúde, que seu próprio organismo se encarregará de impedir a entrada de muitos males.

### **Amor**

Não atacar o ser amado é defender o vínculo amoroso.

### **Dinheiro e Negócios**

Se você estiver atento às oscilações do mercado e à movimentação dos concorrentes, aprenderá a discernir o momento de crescer e atacar do momento de recolher-se e defender o que já construiu. E não esqueça que mesmo os melhores e mais promissores negócios passam por ambas as fases.

### **Participação no Mundo**

Nem sempre a defesa é o melhor caminho para se conseguir algo. Se for necessário atacar para abrir caminhos, faça-o. Lembre-se, porém, de não desproteger a retaguarda. O bom general jamais abandona uma posição conquistada nem a deixa desguarnecida. E o bom general conhece o caminho de volta.



27. O ápice da habilidade guerreira consiste em predizer uma vitória que aos outros parece incerta.

### **Família**

Há certos comportamentos indesejáveis e vícios de relacionamento que se instalam numa família e são difíceis de eliminar. Somente uma escuta e um olhar atentos farão com que possamos detectá-los prematuramente e impedir que se cristalizem.

### **Saúde**

Quando a doença se instala, a maioria das pessoas toma consciência do bem supremo que é a saúde e busca recuperá-la abandonando vícios e reavaliando comportamentos. Sábio, porém, é aquele que, gozando de saúde, conhece seu valor e preserva-a através de bons hábitos e cuidados constantes.

### **Amor**

No começo tudo são rosas, os espinhos aparecem depois. Prevenindo as dificuldades, podemos impedir que os espinhos firam a flor.

### **Dinheiro e Negócios**

Muitas vezes, por temor ou inércia, deixamos que uma situação desfavorável em nosso ambiente de trabalho se prolongue além do desejado. O bom guerreiro impõe-se a tarefa de transformá-la imediatamente, antes que ela se consolide.

### **Participação no Mundo**

A vitória que almejamos em nossa participação no mundo são a simpatia e a boa vontade dos que nos cercam. Uma das maneiras de consegui-la é tentar antever os desdobramentos dos problemas que enfrentamos em nosso dia-a-dia e planejar uma estratégia para resolvê-los rapidamente.

28. Os antigos atribuíam o sucesso ao cuidado de evitar até mesmo o menor dos erros.

### **Família**

Gestos de impaciência e descaso associados a um tom ríspido acabam criando um clima hostil em seu lar. Procure perceber quando partem de você e busque transformá-los em gestos de boa vontade e interesse pelo outro. Essa nova atitude acabará por contagiar os seus e por mudar toda uma estrutura familiar viciada.

### **Saúde**

Aprenda a selecionar a qualidade de tudo aquilo que serve de alimento para seu corpo, desde aquele que nutre o sangue e impulsiona as funções orgânicas até os sentimentos e idéias que enobrecem o coração e estimulam o espírito.

### **Amor**

Pequenas contrariedades que se insinuam no intercâmbio amoroso podem acabar comprometendo a qualidade da relação. Assim, é importante perceber e evitar o que aborrece o outro e colocar com tato e franqueza o que nele o incomoda.

### **Dinheiro e Negócios**

Um juízo apressado, uma informação incorreta, uma supervisão negligente são exemplos de pequenos erros que podem compro-

meter o êxito de seus negócios. É necessário atuar de maneira rigorosa e conseqüente para alcançar um sucesso profissional duradouro.

### **Participação no Mundo**

Dentre os muitos dons que recebemos, o da fala é o que utilizamos mais levemente, inconscientes que somos do poder da palavra. Desta forma, se você deseja errar menos, cuide do que fala, e nunca se esqueça de que, muitas vezes, uma única palavra tem o poder de afligir o coração de seu semelhante. Ou serená-lo.

A vida é uma batalha sem tréguas, que nos coloca à prova o tempo todo e na qual pagamos caro por nossos erros. Portanto, não se permita um segundo sequer de desatenção, já que esta é a mãe de todos os erros.



29. O exército vencedor entra em combate vitorioso; o derrotado, na esperança de vencer.

### **Família**

Uma atitude aberta, receptiva e calorosa cria um clima favorável ao diálogo e ao entendimento e evita desavenças mais profundas entre os membros de uma família. Estabelecer esse clima é a melhor arma para enfrentar os problemas antes que estes se transformem em batalhas.

### **Saúde**

Não permita que seu corpo seja um campo de batalha. Cultive o bom ânimo como uma vacina poderosa para manter a saúde e nunca se esqueça de que sua essência mais profunda é pacífica. Permita que essa essência atue em seu corpo e o transforme de frente de batalha em morada da paz.

### **Amor**

Se fizermos de nossa relação amorosa um campo fértil para a troca de afeto, calor e compreensão e não permitirmos que pequenas diferenças se transformem em atritos, estaremos construindo uma relação fadada à vitória. Se, ao contrário, cultivarmos a dissimulação, a desconfiança e o rancor, não devemos manter alta nossa expectativa de sucesso.

### **Dinheiro e Negócios**

Escolher bem seu campo de atuação, dedicar-se ao trabalho com afinco e perseverança, corrigir rumos quando necessário, cuidar de que as pessoas envolvidas estejam motivadas são requisitos de um negócio bem-sucedido. Se essas características estiverem faltando ao seu, não alimente esperanças de fazê-lo prosperar.

### **Participação no Mundo**

O mundo lança-nos desafios a todo instante. Encare-os como um convite à dança e aceite-os prazerosamente, sem, contudo, prender-se a nenhum deles. O desapego aumenta sua chance de vencer numa luta sem luta.

30. Os antigos generais acreditavam que, para vencer, as tropas deveriam desejar o combate com ardor; quando buscavam a vitória apenas com solicitude geralmente eram derrotadas.

### **Família**

A convivência familiar é uma fonte contínua de pequenos e grandes problemas. Para solucioná-los, são necessários, além de clareza e discernimento, um amor fraterno e um real desejo de acertar.

### **Saúde**

Nem todos os remédios do mundo podem ajudar um paciente que não deseja se curar. Assim, para vencer uma enfermidade, é preciso, além de tratamento adequado, desejar a cura com ardor e entusiasmo.

### **Amor**

Solicitude apenas não consegue manter a chama do amor acesa por muito tempo. Sem o fogo do interesse e do ardor, o amor tem pouca chance de florescer – e essa realidade tem de ser externada ao parceiro com afeição e ternura. Amar envolve o coração, a mente e o corpo. Se apenas a paixão, a afinidade intelectual ou a satisfação física estiverem presentes na relação, esta está fadada ao insucesso.

### **Dinheiro e Negócios**

A condição essencial para o sucesso material é desejá-lo com entusiasmo. Consegue-o mais facilmente quem tem esse objetivo como prioritário em sua vida e o ambiciona com ardor, pede com humildade e luta com coragem. O homem comum não acredita nisso e não sabe querer. Ele apenas gosta do dinheiro.

### **Participação no Mundo**

Normalmente, a vida está de um lado e você de outro. Para harmonizar-se com ela e fazer as coisas fluírem, é preciso dedicar-lhe uma boa dose de vontade, energia e inteligência e lutar arduamente por essa harmonia. É o que na guerra se chama de "ardor pela batalha". Procure esses elementos em seu interior e não tema usá-los, pois do contrário a vida pode consumi-lo.

O ardor é o fogo na ação. É ele que nos faz alcançar nossos objetivos, já que tem o poder de queimar o que se interpõe entre nós e nossas metas. Se você sentir que a obrigação ou a solicitude estão tomando o lugar do ardor, é hora de agir rapidamente; a derrota já está à espreita.



31. Jamais ignore os diferentes caminhos possíveis para chegares aonde te propuseste.

### **Família**

São inúmeras as possibilidades que se oferecem a seus filhos em todos os campos. Não os limite com idéias preconcebidas ou intolerantes nem faça planos por eles. E não se esqueça de que a vida tem seus próprios caminhos.

### **Saúde**

Quando estiver doente, lembre-se de que cultivar o bom humor, investir na leitura de bons livros e apreciar a boa música ajudam a atrair a saúde de volta.

### **Amor**

Ao sofrer uma desilusão amorosa, não permita que a mágoa se instale em seu coração e o impeça de viver novas experiências. O amor é generoso e oferece muitas possibilidades a quem acredita nele.

Tanta gente já foi tão feliz com alguém tão diferente do que sonhava!

### **Dinheiro e Negócios**

Não existe uma única profissão, uma única empresa, um único negócio, uma única forma de ganhar dinheiro. Esteja atento e perceptivo que as oportunidades se multiplicarão.

### **Participação no Mundo**

Não se recuse a dialogar com pessoas por julgá-las ignorantes ou rudes. Muitas vezes, é através delas que você descobrirá novos caminhos.

32. Após uma primeira vitória, não adormeças nem queiras dar às tropas um repouso fora de hora.

### **Família**

Muitos pais de crianças obedientes e dóceis surpreendem-se e desesperam-se quando esse comportamento se altera na passagem para a vida adulta. Pais verdadeiramente zelosos estão sempre atentos ao que se passa no íntimo de seus filhos e raramente são surpreendidos por suas atitudes. E estão plenamente conformes com o fato de que não há repouso do papel de pai ou mãe.

### **Saúde**

Uma vez instalada, a doença percorre um ciclo com começo, meio e fim. Assim, não abandone um tratamento ao primeiro sinal de melhora, pois isso não significa que a doença foi vencida. Vá até o fim do tratamento e, se possível, passe a evitar o que sabidamente a causou.

### **Amor**

Se você conseguiu expressar-se e ser retribuído, faça disso algo bom de recordar, mas não esqueça que uma relação a dois renova-se a cada dia, e o que fazia sentido antes pode não significar mais nada agora.

### **Dinheiro e Negócios**

Nunca superestime sua capacidade. Cada dia traz um novo desafio, e o fato de ter sido bem-sucedido até agora não o torna invencível nem insubstituível.

É fundamental não repousar sobre os louros da vitória quando se tem um negócio bem-sucedido. O mundo dos negócios é dinâmico, e se adormecemos no sucesso, é grande a possibilidade de ficarmos para trás.

### **Participação no Mundo**

Se algum feito seu inspirou respeito às pessoas, não dê muita importância ao fato em si, continue tentando tomar sua vida toda digna de respeito.



33. Geralmente, o comando é o mesmo para um contingente grande ou pequeno; trata-se de uma questão de organização.

#### **Família**

É importante que haja ordem e organização no ambiente familiar para que todos tenham seu espaço. E é fundamental que o comando seja exercido com harmonia e ponderação.

#### **Saúde**

Cuidado com os modismos que banalizam intervenções cirúrgicas vendendo-as em pacotes de fim de semana e rápida volta ao trabalho. Não se iluda: nenhuma intervenção é banal, e seu corpo, além de sagrado, necessita de tempo, repouso e tranqüilidade para se recompor.

Ao menor sinal de desconforto, leve sua Atenção até o ponto desejado. A Atenção tem o poder de levar energia ao local e informá-lo sobre a natureza do incômodo e forma de minorá-lo.

#### **Amor**

Não tente organizar o amor, já que por sua própria natureza ele rejeita o programado. Para o amor, organização consiste em estar preparado para mudanças, acolher os erros com benevolência e sorrir com ternura diante dos imprevistos.

#### **Dinheiro e Negócios**

Não é bom ser perdulário nem é bom ser mesquinho. Aprenda a manter uma relação justa com o dinheiro, pois ele tem força própria; além disso, é igualmente importante saber ganhá-lo e saber gastá-lo.

#### **Participação no Mundo**

Comandar alguém ou alguns exige antes um ordenamento de si mesmo.

34. Ataca abertamente, mas sê vencedor em segredo. A luz e as trevas, o aparente e o secreto — eis aí toda a arte.

### **Família**

Identifique o que perturba as relações familiares e sutilmente sugira as soluções, de modo que cada um se sinta o artífice da paz.

### **Saúde**

A relação que temos com nosso corpo é distante e equivocada. Por trás dos sinais e sintomas que ele nos envia, freqüentemente escondem-se conflitos e desarmonia. Aprenda a ouvi-lo com Atenção e discernimento.

### **Amor**

Às vezes, uma única palavra ou gesto tem o poder de desanuviar um momento difícil da relação amorosa. Não tenha medo de ousar ou expor-se. Eros alimenta-se do inesperado e ama a ousadia. E brinda com um raio de luz aqueles que não cantam vitórias.

### **Dinheiro e Negócios**

Aja com ousadia e agressividade se o momento o exigir, mas saiba guardar para si os resultados de seu sucesso. E aprenda com os chineses que, por melhor que tenha sido a colheita, se queixam aos deuses, para que estes não pensem que sua ajuda não é mais necessária.

### **Participação no Mundo**

Servir nos faz vencedores em segredo.



35. Fazer brotar a força do seio da fraqueza é qualidade dos que têm um poder absoluto e uma autoridade incontestada.

### **Família**

Pais devem ter sempre presente que uma aparente fraqueza muitas vezes esconde uma força de igual grandeza.

A observação calorosa e imparcial dos que nos cercam pode fazer desabrochar talentos ocultos.

### **Saúde**

Fazer brotar da própria doença a força para curá-la é qualidade dos que têm coragem e determinação.

Não subestime o poder da vontade na luta contra uma doença. Não raro a força e a determinação do paciente são as maiores responsáveis por sua cura.

### **Amor**

A verdadeira força consiste na capacidade de desenvolver a força do outro.

### **Dinheiro e Negócios**

Muitas vezes a fraqueza do outro é a nossa oportunidade.

### **Participação no Mundo**

Fraqueza é força não desenvolvida, potencial enovelado sobre si mesmo. Agir no mundo com o conhecimento desse princípio é atuar como redentor.

36. Se é para conservar, conserva com firmeza, não adormece; se é para ir, vai pronta e seguramente, por caminhos que só tu conheces.

### **Família**

Bons pais criam os filhos para a vida e quando esta os chama, abençoam-nos e os deixam partir.

Quando são de troca e apreciação mútua, os laços familiares devem ser cultivados e alimentados cotidianamente. Quando, porém, não trazem senão desgosto e amargor, cabe a cada um avaliar se podem ser transformados ou devem ser rompidos.

### **Saúde**

Não minimize a força que reside em seu interior, capaz de auxiliá-lo a livrar-se de maus hábitos relativos à sua saúde. Se você estiver profundamente convencido de que deve abandonar um vício, apele para essa força. Ela sabe como ajudá-lo.

### **Amor**

Abrace o ser amado com firmeza se quiser manter o vínculo; afaste-o com determinação se quiser rompê-lo.

### **Dinheiro e Negócios**

Para fazer frente às contínuas mudanças pelas quais passam os negócios, o empreendedor competente usa de firmeza para preservar o que deve ser preservado e habilidade para descartar o que se tornou prejudicial.

### **Participação no Mundo**

Estar no mundo pressupõe um contínuo pegar e largar. Somente um fino contato com seu interior pode determinar, em cada caso, se é melhor pegar ou largar.



37. Não procure ter um exército muito numeroso, pois que um grande contingente é geralmente mais maléfico que benéfico. Um exército pequeno e bem disciplinado, comandado por um bom general, é invencível.

#### **Família**

Para a harmonia do lar, um chefe de família presente, sensível e generoso vale mais que um manual de regras de convivência.

Se você é jovem e sonha com uma família grande, lembre-se de que é mais fácil prover, educar e zelar por um número menor de filhos, e que, se a qualidade da troca for boa, não importa que seja entre um número pequeno de membros.

#### **Saúde**

Faça do sentir profundamente seu corpo um hábito e eleja essa atitude como guia. Desta forma, não embarcará tão facilmente nos inúmeros modismos que prometem saúde e longevidade.

#### **Amor**

Não estabeleça uma lista de proibidos e permitidos para sua relação amorosa. Entre em acordo com o ser amado sobre alguns pontos básicos e esforce-se por mantê-lo.

#### **Dinheiro e Negócios**

Aprenda a estabelecer metas precisas – poucas de cada vez – e dedique-se a atingi-las.

#### **Participação no Mundo**

Se você se esforçar por imprimir qualidade a suas relações com o mundo, ele responderá da mesma maneira.

38. Ao venceres uma batalha, não repitas tua tática; mas responde às circunstâncias conforme uma infinita variedade de caminhos.

### **Família**

A família é um organismo vivo e, como tal, muda a cada instante. Atente para seus muitos movimentos e ritmos e adapte-se.

### **Saúde**

Nosso corpo transforma-se constantemente. Esteja atento para saber de que precisa nos diversos momentos ou fases e lembre-se de que cada estado tem sua própria necessidade: a manhã é diferente da noite; o calor do frio; a juventude da velhice; a saúde da doença.

### **Amor**

Seja uma pessoa nova a cada momento, e a chama do amor será eterna.

Uma das características que mais encanta Eros é a imprevisibilidade.

### **Dinheiro e Negócios**

O negócio deu certo uma vez? Cuidado ao repetir a estratégia, pois o momento é outro, o cliente é outro e você também é outro.

### **Participação no Mundo**

Num momento você está afinado com o mundo, no seguinte não está mais. A vida, como um violino, requer constante afinação e, como ele, é afinada pelo próprio instrumentista, a cada execução.



39. Se, ao percorreres as fileiras de teu exército, perceberes vácuos, preenche-os; se encontrares excessos, reduz-os; se deparares com desânimo, elimina-o.

### **Família**

Para uma vida familiar harmoniosa é necessário que o afeto e o rigor sejam dosados com sabedoria e que o desânimo seja impiedosamente banido.

### **Saúde**

Se você abusar de seu corpo, deixar que algo lhe falte ou perder o gosto pela vida, ele será derrotado nas batalhas que travar.

### **Amor**

Na relação amorosa não deve haver nem excesso nem falta; não se deve dar tudo nem querer receber demais. O amor flui através do equilíbrio entre esses extremos e é sensível à interferência do desânimo.

### **Dinheiro e Negócios**

Se ao analisar sua vida profissional você perceber que lhe faltam conhecimentos, vá adquiri-los; se estiver trabalhando em excesso ou desperdiçando energia, reorganize-se; se o desânimo o tiver abatido, não o alimente, busque conforto.

### **Participação no Mundo**

Se em algum momento você puder fazer algo por alguém, coibir algum excesso ou levar um fio de esperança, faça-o. A vida recompensa quem participa do mundo buscando equilíbrio e harmonia.

40. Em seu curso, a água segue a situação do terreno no qual corre. Da mesma forma, teu exército deve adaptar-se ao terreno sobre o qual se move.

### **Família**

Da mesma maneira que os traços fisionômicos de uma pessoa são únicos, seu ser também o é. Lembre-se disso ao relacionar-se com os membros de sua família e aprenda a tratá-los segundo sua singularidade.

### **Saúde**

Conhecendo suas limitações, você estará mais bem preparado para cuidar de sua saúde e proceder a alterações em caso de necessidade.

### **Amor**

As pessoas mudam no decorrer da vida e nem sempre na mesma direção. Para manter o vínculo amoroso apesar das mudanças, é preciso não resistir a elas. Num vínculo forte, há amplo espaço para a adaptação.

### **Dinheiro e Negócios**

Antes de entrar em qualquer negócio, trabalho ou empreendimento, conheça tudo o que puder a respeito do mercado, dos envolvidos,

dos responsáveis pela idéia. E não se deixe iludir por promessas fantasiosas nem acredite em lucro fácil.

### **Participação no Mundo**

Não espere que o mundo se adapte a você: comece a adaptar-se a ele já.



41. O bom general tira proveito de todas as circunstâncias, mesmo das mais perigosas e críticas.

### **Família**

Às vezes, por trás das situações mais desfavoráveis encontram-se a verdade e a solução para os problemas de sua família.

### **Saúde**

Às vezes, é uma doença que faz com que uma pessoa reflita sobre sua vida, cresça em compreensão e abandone concepções e comportamentos ultrapassados.

### **Amor**

A perda de pais, filhos ou irmãos acarreta uma dor imensa e profunda que se torna ainda maior quando compreendemos que esses vínculos são insubstituíveis. Quando perdemos um amor, porém, embora a dor seja igualmente intensa, sabemos que outro poderá vir a substituí-lo algum dia. Assim, por pior que seja seu sofrimento, confie em Eros e em seu magnífico poder de renovação.

### **Dinheiro e Negócios**

Se o momento é de crise, é hora de ser criativo, engenhoso e batalhador. Se você conseguir atravessá-la, terá aprendido muito com ela.

### **Participação no Mundo**

O homem que tem por meta ampliar sua compreensão do mundo sabe que até uma boa briga pode ser uma fonte preciosa de aprendizado.

42. Não deixes escapar nenhuma oportunidade que consideres favorável à vitória de teu exército.

### **Família**

Por desejarem ser amigos dos filhos, muitos pais negligenciam uma de suas principais atribuições: a transmissão de valores éticos e morais. Pais verdadeiramente ciosos de sua missão não deixam escapar nenhuma oportunidade de transmitir esses valores a seus filhos e sabem que, embora a amizade seja um laço a ser cultivado, o que os filhos realmente esperam deles é um exemplo de respeito, caráter e solidez.

### **Saúde**

Umã caminhada ao ar livre, uma refeição frugal, uma fruta colhida do pé e saboreada em silêncio, uma inspiração profunda com o olhar pousado no horizonte – não perca nenhuma dessas oportunidades de purificar seu sangue e melhorar sua saúde.

### **Amor**

Não deixe de partilhar com o ser amado os momentos em que seu pensar, sentir e agir estejam em uníssono com os dele. São desses fugazes momentos que o amor se alimenta.

O enamorado atento sabe exatamente o que deve ser dito para reiterar seu afeto e não perde nenhuma oportunidade de fazê-lo.

### **Dinheiro e Negócios**

Qualquer que seja seu negócio, trabalho ou ramo de investimento, as oportunidades são inúmeras e multiplicam-se a todo instante. Esteja atento para não deixar passar as favoráveis.

### **Participação no Mundo**

A vida não ama sua estratégia para dificultar seu caminho e sim para dar-lhe a oportunidade de avançar em compreensão. Assim, aproveite todas as oportunidades que ela lhe oferece para seu crescimento, pois cada uma é única e não volta mais.



43. Mantém-te continuamente vigilante para não seres surpreendido e cuida de que não te escape o momento de surpreender teu inimigo.

#### **Família**

O chefe de família vigilante percebe qualquer alteração no ânimo de seus familiares, investiga suas causas e prepara-se cuidadosamente para orientar, acolher ou agir no momento apropriado.

#### **Saúde**

Os sinais de desequilíbrio orgânico podem parecer imperceptíveis. Porém, se você praticar constantemente a observação desses indícios, a enfermidade não o colherá desprevenido; você ganhará a possibilidade de pressentir a doença que se avizinha e surpreendê-la em suas primeiras manifestações.

#### **Amor**

O sentimento amoroso que aspira conservar-se estimulante zela pelo frescor de sua linguagem e pela renovação de suas formas.

#### **Dinheiro e Negócios**

A vigilância permanente é fundamental para a sobrevivência de seus negócios e de seu dinheiro. Procure conhecer o melhor possível os fenômenos e as tendências que governam seus empreendi-

mentos. Com essa visão, estará preparado para enfrentar contratempos emergentes e corrigir eventuais inadequações.

#### **Participação no Mundo**

Em nosso dia-a-dia atribulado, nem sempre nos damos conta de que os inimigos estão em todo lugar, já que pequenos atos, indiscrições e palavras impensadas podem voltar-se contra nós. Assim, é importante estar vigilante, pois muitos de nossos aborrecimentos resultam de pequenos deslizes que não cometeríamos se estivéssemos mais atentos.

44. Não te aventures em pequenas ações, se não estiveres certo de que trarão vantagens; não te empenhes em grandes, se não estiveres certo da vitória.

### **Família**

A maioria dos conflitos familiares advém de fatos que, observados com uma visão ampla, são de pouca importância. Desprender-se de pequenias exigências é o primeiro passo para uma convivência mais harmoniosa.

### **Saúde**

Pequenos bons hábitos cultivados no dia-a-dia beneficiam sua saúde. Grandes mudanças, porém, principalmente a partir de uma certa idade, podem prejudicá-la. A saúde é um bem precioso e cada ação que possa afetá-la deve ser criteriosamente analisada.

### **Amor**

No relacionamento amoroso, vivemos diariamente pequenas e grandes batalhas: contra a insegurança, a rotina, a carência. Para não desgastar a relação, busque sempre compreender as motivações do ser amado e não entre em atrito por motivos menores. E quando tiver algo importante a resolver, faça-o bem municionado, ou seja, com idéias claras, coração leve e boa disposição física.

### **Dinheiro e Negócios**

Não gaste sua energia em pequenos negócios que pouco ou nenhum benefício podem lhe trazer. E não entre em grandes negócios se as possibilidades de sucesso dependerem muito da sorte ou de fatores externos.

### **Participação no Mundo**

Avalie sempre as forças internas e externas que podem contribuir para o sucesso ou fracasso de qualquer ação. E a partir dessa avaliação resolva se vale ou não a pena participar dela.



45. Antes de um combate decisivo é necessário que já o tenhas previsto e preparado. Em tudo o que fizeres, nada deixes ao acaso.

### **Família**

Se você tem uma questão familiar de difícil solução, não a enfrente levianamente, a qualquer hora, de qualquer jeito. Prepare-se, pese os prós e contras de todas as alternativas e encontre o momento justo de abordar o assunto, isto é, quando estiver com a mente clara, o coração leve e pleno de energia.

### **Saúde**

Todos estamos sujeitos a precisar de um tratamento prolongado ou doloroso para recuperar a saúde. Antes de iniciá-lo, porém, poupe suas energias não trabalhando longas horas, não entrando em discussões acaloradas nem exercitando seu corpo em demasia. Prepare-se para a convalescença e ouça sua intuição na escolha do tratamento mais indicado.

### **Amor**

Um relacionamento não termina da noite para o dia. Se você tiver indícios de que sua relação amorosa está se deteriorando irremediavelmente, prepare-se para a ruptura e planeje-a com o maior rigor possível. Às vezes, no calor da batalha, assinamos uma capitulação que pode nos prejudicar para o resto da vida.

### **Dinheiro e Negócios**

Antes de apresentar uma planilha ou orçamento, dar uma aula, submeter um trabalho à apreciação do chefe ou entrar num novo empreendimento, prepare-se. Execute um planejamento detalhado de todas as etapas do processo, estude alternativas para possíveis imprevistos, esteja pronto para responder a perguntas e faça uma revisão cuidadosa e atenta do todo. Não deixe nenhum detalhe ao acaso. O acaso, quando não a Atenção do outro, sempre aponta os erros de nossa displicência.

### **Participação no Mundo**

Diariamente a vida coloca-nos frente a pequenas e grandes batalhas, já que é sua maneira de nos fazer evoluir. Quando, porém, não compreendemos isso, entramos em desespero em vez de nos prepararmos para a luta. Para vencer uma batalha, é preciso planejar cuidadosamente cada passo e não minimizar a importância de nenhum.

46. Se deves ir longe, marcha dia e noite;  
faze o dobro do caminho ordinário.

### **Família**

No momento em que nos tornamos pais, o caminho faz-se longo e requer empenho redobrado e crescente a cada passo.

### **Saúde**

Se você deseja uma vida longa e saudável, duplique os cuidados com sua saúde.

### **Amor**

Juntamente com a saúde e o dinheiro, o amor é o mais cobiçado dos bens. Porém, embora seja permitido ao idoso ansiar por saúde e dinheiro, muitos negam-lhe o direito de amar, esquecidos de que esse deus moleque que é Eros flecha tanto jovens como velhos e, muitas vezes, é uma paixão outonal que mantém no idoso a vontade de viver. Se você teve a felicidade de ser flechado por Eros numa idade madura e deseja ir longe, lute brava e incansavelmente pelo seu direito de amar. Eros recompensa quem investe nele.

### **Dinheiro e Negócios**

Para alcançar e manter a prosperidade, é necessário afastar a preguiça e a inércia e partir com determinação em busca das metas.

### **Participação no Mundo**

O que alcançamos depende de nossas ações. Para que estas tornem positiva nossa participação no mundo, devemos redobrar nossos esforços em busca de uma melhor compreensão dos acontecimentos, das pessoas e de nós mesmos.



## 47. Um inimigo surpreendido está meio vencido.

### Família

As pessoas tendem a agir sempre da mesma forma e a dizer sempre as mesmas coisas, de modo que, numa família, o comportamento de todos é previsível. Se você deseja angariar simpatias para uma causa, surpreenda seus familiares agindo de uma forma diferente e utilizando um discurso novo.

### Saúde

Uma doença surpreendida e combatida no início tem boas chances de ser derrotada.

### Amor

Se você deseja algo do ser amado e acha que vai encontrar resistência, tente o elemento surpresa. Às vezes, é "no susto" que o outro faz o que desejamos.

### Dinheiro e Negócios

Se os negócios estão parados e as vendas difíceis, experimente surpreender o eventual cliente com uma pequena concessão de última hora. Ela pode acabar fazendo-o decidir-se.

### Participação no Mundo

Se você é resistente a mudanças e essa sua característica é conhe-

cida dos que o cercam, ouse assumir uma atitude diferente diante de determinada situação. Além de abrir espaço e enriquecer sua percepção do mundo, a experiência vai angariar-lhe simpatias.

48. Não negligencie nada do que possa contribuir para a boa ordem, saúde e segurança de seus comandados.

### **Família**

Estar atento às necessidades de cada membro de sua família e procurar atendê-las contribui para o aprimoramento pessoal de cada um e melhora o entendimento entre todos.

### **Saúde**

Não negligencie nenhum sinal que receba de seu corpo. Dê atenção a todos, pois são eles que lhe permitem identificar e lutar contra possíveis males. Ignorar sintomas é agredir o organismo; doenças combatem-se com tratamento adequado e resguardo.

### **Amor**

Zele por tudo o que é importante para a manutenção do vínculo amoroso, dos aspectos verdadeiramente essenciais aos mais frívolos; não descuide de nenhum deles.

### **Dinheiro e Negócios**

Se você deseja sucesso profissional e financeiro, não despreze nenhum fator que possa contribuir para alcançá-lo. Às vezes, o mais insignificante dos detalhes pode pôr um negócio a perder. O dinheiro não perdoa o descaso.

### **Participação no Mundo**

O mundo dá voltas, situações modificam-se, invertem-se, e quem estava por baixo ontem está por cima hoje. Se você deseja participar bem do mundo, não perca de vista essa realidade e nunca menospreze, subestime ou ignore outro ser humano, não só porque é uma atitude injusta, mas também porque você não sabe em que posição ambos estarão na próxima parada da roda da fortuna.



49. Conhece exatamente e em detalhes tudo aquilo que te cerca.

### **Família**

Procure conhecer o melhor possível os gostos, as inclinações e as aptidões de seus familiares. Esse conhecimento, além de torná-lo mais justo, vai torná-lo mais amado.

### **Saúde**

O corpo manifesta-se o tempo todo. Aprenda sua linguagem para entender seus avisos.

### **Amor**

O conhecimento do outro enriquece o relacionamento e intensifica os laços. Não receie ver o ser amado por inteiro nem receie desnudar-se diante dele; o que houver de verdadeiro na relação resiste e acolhe essa nudez.

### **Dinheiro e Negócios**

O empreendedor de sucesso conhece em detalhes cada aspecto de seu negócio.

Muitas pessoas consideram seus chefes ou superiores incompetentes e acham que fariam melhor em seu lugar. Embora isso possa ser verdadeiro em alguns casos, cuidado: quem quer que tenha alcançado uma posição de chefia, dificilmente chegou

lá por acaso e sem esforço e, com certeza, conhece exatamente e em detalhes aquilo que cerca sua atividade.

### **Participação no Mundo**

Esteja aberto para o mundo, que acolhe qualquer transformação, e alerta para a vida, cuja natureza é a transformação.

50. Nos momentos em que se deve estar tranqüilo, que reine em teu acampamento uma tranqüilidade semelhante àquela que reina no seio da floresta.

### **Família**

Estar tranqüilo não significa estar distraído. Devemos usufruir e apreciar a companhia uns dos outros, as diferenças, o burburinho da vida em família. Mas, para que esta não seja surpreendida pelos acontecimentos, é preciso que seu chefe esteja atento e sensível a tudo que possa afetá-la e passe essas qualidades aos demais.

### **Saúde**

O corpo resente-se da agitação de nossa vida e nos pede, das mais diversas formas, a dádiva do silêncio. Nós, porém, pouco atentos, não atendemos a seu chamado. Assim, ele se defende entrando em crise e adoecendo, obrigando-nos a proporcionar-lhe um recolhimento renovador.

### **Amor**

É preciso dar ao amor uma trilha básica de tranqüilidade e paz: estar receptivo, aberto, sem palavras. Cada vez que usamos a palavra para reafirmá-lo, esta toma-se discurso e o enfraquece.

### **Dinheiro e Negócios**

Em todas as suas manifestações, o dinheiro tem uma face exterior ágil, fluida e devoradora. A fonte de onde ele brota, porém, é silenciosa e inteligente. A tranqüilidade e o recolhimento são formas de estabelecer uma relação clara e precisa com os negócios e o dinheiro.

### **Participação no Mundo**

A vida social demanda um constante envolvimento de nossa parte. Assim, devemos utilizar os momentos de repouso e tranqüilidade para entrar em contato com a fonte restauradora de nosso ser. Não devemos permitir que a agitação e o fascínio do mundo nos seduzam e consumam nossa energia vital.

O mundo moderno é uma fonte inesgotável de informações, excitações e apelos. Porém, o homem sábio conhece o momento de largar tudo e desfrutar o imenso manancial de vida que se encontra no silêncio e na tranqüilidade. Que seus momentos de repouso tenham a qualidade do interior de um templo.



51. Nos momentos em que se deve fazer movimento e barulho, imita o estrondo do trovão.

### **Família**

A tensão existente numa família em determinado momento pode ser transformada pela ação decisiva e enérgica de um de seus membros. Quantas vezes é preciso dar um murro na mesa para resolver uma situação?

Muitas vezes é necessária uma atitude enérgica e até certo ponto violenta para despertar uma família para a realidade dos fatos. A vida que o diga.

### **Saúde**

A preservação da vida é fundamental para o homem que deseja evoluir, pois o corpo físico viabiliza a evolução. Assim, permita-se medidas paliativas apenas se não houver risco de vida. Se houver, tome medidas drásticas.

### **Amor**

Se sonhar com o ser amado não está dando resultados, convide-o para dançar.

### **Dinheiro e Negócios**

Quando só uma atitude decidida e corajosa pode mudar o rumo de seus negócios, não hesite em tomá-la.

### **Participação no Mundo**

Consulte sempre seu coração: se este lhe disser que você está errado, busque o recolhimento e tente modificar-se; se, contudo, ele lhe disser que você está certo, faça valer seus direitos com bravura e impetuosidade.

52. Se for necessário que te mantenha firme em teu posto, fica imóvel como uma montanha.

### **Família**

O convívio familiar é dinâmico e exige constante adaptação. Entretanto, às vezes, permanecer firme em uma posição dá força e equilíbrio ao conjunto.

### **Saúde**

A vida impõe seu ritmo a nosso corpo e ocasionalmente nos encontramos em meio a uma atividade febril, que pode acabar minando nossa saúde. Nesses momentos, procure dentro de si a morada da paz e do silêncio e cuide de que ela não seja atingida pela turbulência.

É no repouso que vamos encontrar forças para transpor os obstáculos da vida.

### **Amor**

A semente germina em seu tempo, não temos como apressá-la. É necessário esperar, regando-a com tranquilidade e respeitando sua quietude.

### **Dinheiro e Negócios**

O mundo do dinheiro e dos negócios é rápido e agitado e nos

sobressalta a todo instante com o inesperado. Para podermos atuar bem nesse mundo, não podemos dispensar os momentos de recolhimento, calma e repouso que nos fortalecem e muitas vezes apontam a direção a seguir.

### **Participação no Mundo**

Uma vida equilibrada e harmoniosa é fruto não da ausência de dificuldades, mas da ação justa no momento certo. Assim como dia e noite se alternam, nós também devemos alternar a agitação da vida com momentos de calma, imobilidade e silêncio, pois é desse equilíbrio que nascem as ações justas.



53. Se for necessário sair para a pilhagem, se ativo como o fogo.

#### **Família**

Se for necessário usar de autoridade para estabelecer a ordem na família, seja rápido como o fogo.

#### **Saúde**

Não adie o momento de começar um tratamento ou combater uma enfermidade; aja prontamente.

#### **Amor**

A flecha de Cupido é veloz, penetrante e arde como fogo. Para não se perder na relação amorosa, cultive a independência, a confiança e a coragem.

#### **Dinheiro e Negócios**

Quando o objetivo está claro, a ação deve ser decisiva e enérgica.

#### **Participação no Mundo**

O fogo pode queimar e destruir, mas pode também aquecer e iluminar. Em sua participação no mundo, busque sempre aquecer e iluminar.

54. Se for necessário ofuscar o inimigo, se rápido como um relâmpago.

#### **Família**

Se você identificar alguma ameaça à sua estabilidade familiar, interrompa seu avanço imediatamente. Quanto mais rápida sua intervenção, menores serão os danos.

#### **Saúde**

Se você receber sinais de que alguma coisa não vai bem em seu organismo, procure ajuda imediatamente. Muitas vezes, por medo, preguiça ou simples descaso não atacamos o inimigo em suas primeiras manifestações e com isso diminuímos nossas condições de derrotá-lo.

#### **Amor**

O orgulho e o egoísmo são inimigos do amor. Infiltram-se nas palavras e nas atitudes e exercem um efeito devastador sobre o sentimento amoroso. Se você deseja dominá-los, combata-os em sua origem e substitua-os pela generosidade, que tudo abraça, tudo acolhe.

#### **Dinheiro e Negócios**

Intervir rapidamente quando a situação o exige ou ousar na presença de circunstâncias propícias são qualidades do empreendedor de sucesso. Cultive-as.

## Participação no Mundo

A intriga possui efeitos nefastos sobre as relações sociais, já que pode arrasar amizades e desfazer associações. Para deter sua expansão, corte-a em sua raiz: as conversas fúteis.

55. Se for necessário esconder tuas intenções, sê obscuro como as trevas.

## Família

Se for necessário esconder suas intenções de sua família, aproveite o silêncio exterior que você se impôs para buscar também o interior. Todo o seu ser se beneficiará da experiência e você sairá dela mais forte e lúcido.

## Saúde

Quanto mais nosso organismo é exigido pela turbulência do dia-a-dia, mais necessita de repouso, calma e silêncio para recuperar a energia gasta na agitação. Aprenda a retirar-se da confusão e dar a seu corpo o que ele pede.

## Amor

O amor precisa ser protegido dos mal-entendidos, disputas e equívocos do cotidiano. Aprenda a protegê-lo buscando ajuda no profundo da calma. A sinfonia do amor é melhor ouvida e desfrutada a partir do silêncio interior.

## Dinheiro e Negócios

Quando for necessário que um plano ou negócio seja mantido em sigilo, seja rigoroso no cumprimento da estratégia, pois a luz emitida por um único vaga-lume é suficiente para afastar as trevas.



## **Participação no Mundo**

Assim como as células de nosso corpo trabalham em silêncio e a força gravitacional que mantém a Terra em seu eixo atua de modo invisível, nós também devemos nos alimentar das forças silenciosas e invisíveis à nossa disposição e delas extrair a energia necessária para participar do mundo.

Embora o silêncio seja ouro, raramente nos damos conta de quão difícil é ficar calado e esconder nossas intenções dos outros. Se, porém, você aprender a mergulhar no silêncio que existe em seu interior e dele extrair sabedoria, poderá aos poucos libertar-se da compulsão de falar e tornar-se, quando o desejar, obscuro como as trevas.

Se você quiser que a luz do sol o acompanhe em suas andanças pelo mundo, seja obscuro como as trevas a respeito da vida de seu semelhante.

56. Faze sempre uma justa e exata distribuição de tudo o que arrebatas ao inimigo.

## **Família**

O homem justo distribui sua Atenção, seu afeto e seus bens materiais igualmente entre seus filhos; o sábio, segundo a necessidade de cada um.

## **Saúde**

Quando alguém vence uma doença grave, passa a olhar as pequenas coisas da vida com mais simpatia e agradece a Deus por mais essa oportunidade.

## **Amor**

Partilhe com o ser amado as venturas e alegrias que a vida lhe concede e jamais negaceie seu afeto.

## **Dinheiro e Negócios**

Se lhe é penoso recompensar com generosidade, faça-o pelo menos com justiça.

## **Participação no Mundo**

O mundo é um grande mestre, mas se não lhe damos Atenção, nada aprendemos com ele.

58. Pela manhã os espíritos são penetrantes; durante o dia enfraquecem e à noite retornam para a fonte.

### **Família**

Harmonia e paz são os bens mais preciosos da vida familiar. Para assegurar que estejam presentes em seu lar, comece a plantar as sementes da boa vontade, da alegria e, principalmente, da confiança, no dia mesmo em que fundar uma família.

### **Saúde**

O estoque de energia de que você dispõe para gastar durante o dia – e que foi acumulado durante o sono – deve ser administrado em seu benefício. Para tanto, evite explosões de ira, discussões inúteis e as intermináveis conversas consigo mesmo, já que isso tudo lhe rouba energia, enfraquece suas defesas e pode prejudicar sua saúde.

### **Amor**

No amor, há momentos de arrebatamento, de tranquilidade e de distanciamento. É importante aprender a respeitar essas fases e deixar que sigam seu curso sem interferir.

### **Dinheiro e Negócios**

Diz o dito popular que "o travesseiro é bom conselheiro", pois, muitas vezes, a solução para um problema vem após uma boa

noite de sono. Assim, não minimize o valor de uma noite bem dormida e nunca deixe de agradecer à natureza o trabalho restaurador que ela executou durante seu sono.

### **Participação no Mundo**

A sábia mãe-natureza nos ensina uma lição básica: as manhãs são cheias de frescor e convidam à ação, as tardes vão-se tomando preguiçosas e as noites pedem recolhimento. Aprenda com ela a perceber quando você está pronto para a ação, para o descanso e para o recolhimento.

Todos já experimentamos um momento de hesitação antes de despertar alguém de um sono profundo, uma vez que, no íntimo, pressentimos que quem está adormecido está próximo à fonte. O sono é sagrado e pede respeito.



59. Quando quiseres atacar o inimigo com vantagem, escolhe fazê-lo quando seus soldados estiverem fatigados e combalidos.

### **Família**

Se você quiser convencer algum membro de sua família de que seu caminho é melhor, espere um momento em que ele esteja menos seguro em relação ao dele.

### **Saúde**

Doença e saúde travam uma guerra constante. É da natureza da primeira ficar à espreita, à espera de um momento de fraqueza de nossa parte para manifestar-se e destruir-nos. É tarefa nossa destacar uma sentinela para alertar-nos ao menor sinal de fraqueza ou invasão. E é fundamental lembrar que é muito mais vantajoso combater o inimigo fora de nossas muralhas.

Para manter a saúde é necessário resguardo nos momentos de debilidade física ou emocional, pois que estes constituem-se em portas de entrada de toda sorte de enfermidades.

### **Amor**

É quando os egos estão momentaneamente enfraquecidos que as flechas de Eros cravam-se em nosso coração.

## **Dinheiro e Negócios**

Para que uma transação comercial seja bem-sucedida, é importante levar em conta o tempo certo de cada etapa, o melhor momento para propor, recuar ou ceder. Se você estiver atento a seus interlocutores, saberá quando e como agir para fazê-los trilhar o caminho que o interessa.

### **Participação no Mundo**

Fique quieto e recolhido quando estiver se sentindo fraco ou ferido; é quando você se encontra nesse estado que um inimigo mais forte pode derrotá-lo.

60. Se a proximidade do inimigo te ofusca e perturba, afasta-te para serenar teu ânimo.

### **Família**

Às vezes, em momentos de tensão familiar, uma simples caminhada em volta do quarteirão evita um confronto e permite que surja uma nova compreensão e inteligência para a solução dos problemas.

No trato de questões familiares, deixe que se aqueça seu coração, não sua cabeça.

### **Saúde**

Cansaço, tensão, falta de dinheiro e outras dificuldades causam stress e acabam prejudicando nossa saúde. Quando estamos nesse estado, pensamos em férias, mar, montanhas e recantos paradisíacos, esquecidos do oásis de silêncio, paz e serenidade que reside no interior de cada ser humano e que pode ser contatado a qualquer momento, a uma simples lembrança. É a água desse oásis que alivia o stress e revigora nosso organismo combatido.

### **Amor**

As relações amorosas mais bem-sucedidas são aquelas em que um sabe e respeita o momento em que o outro deve ser deixado a sós.

Permita-se não atirar a segunda pedra.

### **Dinheiro e Negócios**

O mundo dos negócios é cheio de armadilhas. Algumas vezes, a melhor estratégia para lidar com elas é retirar-se momentaneamente.

Se você estiver vivendo um momento difícil devido ao avanço da concorrência, perda do emprego ou prejuízo financeiro, não tome nenhuma atitude antes de serenar seu ânimo. Cada um conhece a melhor forma de aquietar seu coração, mas nunca é demais lembrar que a roda da fortuna não cessa de girar e quanto mais quieto, recolhido e atento você estiver nos momentos de provação, mais facilidade terá em recompor-se quando ela estiver novamente em posição favorável.

### **Participação no Mundo**

Há situações tão embaraçosas na vida que quanto mais persistimos em resolvê-las mais nos emaranhamos. Muitas vezes, um afastamento, mesmo temporário, nos permite dimensioná-las e esclarecê-las com mais competência.



61. Se perceberes o inimigo pleno de ardor, aguarda até que afrouxe e se prostre sob o peso do tédio ou da fadiga.

### **Família**

Em questões familiares, não tome decisões de momento, use o tempo como auxiliar. A paciência é boa conselheira e ensina os dois lados. Seja o fio condutor da paciência.

### **Saúde**

Não se desgaste inutilmente; procure manter a resistência, de modo que seus mecanismos de defesa tenham tempo de armar-se e reagir contra os inimigos sempre prontos a atacar sua saúde. Para compreender e viver essa realidade, é preciso dar-se tempo e observar.

### **Amor**

Não reaja à agressão do outro com a mesma intensidade. Tente compreender os efeitos que esse momento poderá ter sobre o amor e aja como no tai chi chuan: aguarda-se, recebe-se, acolhe-se, envolve-se. Tudo carinhosamente.

### **Dinheiro e Negócios**

Aprenda a arte de não enfrentar diretamente o concorrente; aprenda a seguir por outro caminho e, principalmente, evite uma política que gere desgaste mútuo. O sucesso exige a paciência da

compreensão e o tempo do amadurecimento. O passar do tempo reduz os excessos e transforma leões em coelhos.

### **Participação no Mundo**

Como tudo na vida, os processos de relacionamento social têm um ciclo: crescem, estabilizam-se e decrescem. O homem sábio aguarda o momento apropriado para a ação justa. O bom guerreiro conhece o ciclo da energia do tempo: após o incêndio sempre vem a cinza.

Quando um oponente está forte e vigoroso, a melhor atitude é passar despercebido e ganhar tempo. Aguarde pacientemente, mas sem perder de vista o rumo dos acontecimentos, até que o próprio tempo altere as condições. Isso fatalmente ocorrerá, e se você conhecer essa verdade, aumentará sua chance de vitória.

62. Se te encontras em local pouco favorável, não permaneças nele, busca outra posição.

### **Família**

Sujeitar-se às imposições da família ou querer impor a ela seu ponto de vista não favorecem um real entendimento. Busque uma atitude que demonstre ao mesmo tempo a sua individualidade e o respeito à individualidade de cada um.

Se suas atitudes estão provocando discórdia e conflito, tente mudá-las até encontrar outras que promovam harmonia e entendimento. Não subestime o valor dos laços familiares.

### **Saúde**

Se o tratamento de saúde a que você está se submetendo já provou não estar dando certo, tente outro. Nenhum tratamento – ou médico – é infalível.

### **Amor**

Para usufruir de toda a magnífica energia que Eros coloca à nossa disposição, é necessário que nos coloquemos no lugar certo. Esse lugar é mais próximo do coração que do cérebro.

### **Dinheiro e Negócios**

O rio da fortuna espalha-se por muitos territórios. Mas se você não estiver às suas margens, não beberá de suas águas.

### **participação no Mundo**

A lei do mundo é a impermanência. Compreendê-la e adaptar-se a ela permite-nos estar no local certo na hora certa.



63. Se, devido ao desespero, o inimigo vier para matar ou morrer, evita o embate.

### **Família**

Se algum membro de sua família estiver disposto a ir às últimas conseqüências na defesa de uma posição, evite enfrentá-lo até que o sopro do bom senso tenha tido a chance de bafejá-lo.

### **Saúde**

Toda doença é um inimigo que visa derrotá-lo. Não desperdice a energia de que necessita para vencê-la negando-a ou tratando-a de forma superficial.

### **Amor**

Nas relações amorosas, as paixões, com freqüência, empobrecem nossa escuta e nossa compreensão do outro e fazem com que adotemos posições rígidas, que apenas alimentam nosso egoísmo e poder. Faça por superar essas circunstâncias antes de um embate decisivo.

### **Dinheiro e Negócios**

O desespero não é um bom conselheiro para os negócios. Evite fazer qualquer transação quando alguma das partes estiver excessivamente aflita.

### **participação no Mundo**

A sociedade desenvolveu modelos de atuação centrados no ganhar ou perder, tudo ou nada. Esses modelos geralmente nascem da avidez ou do desespero e causam constantes conflitos. Tente escapar dessa dualidade.

64. Deixa sempre uma saída para o inimigo cercado.

### **Família**

Por melhor que seja seu conselho, a decisão final sempre deve caber aos diretamente envolvidos.

Quanto menos você impuser condutas a seus filhos, mais responsáveis eles se tornarão. Tente apenas apontar caminhos e dar o exemplo.

### **Saúde**

Ao lutar contra uma doença, dê oportunidade ao organismo para utilizar suas próprias defesas. Às vezes, ao tentar massacrá-la apenas com agentes externos, acabamos por prejudicar uma involução que ocorreria naturalmente.

### **Amor**

Por pior que tenha sido o agravo, cuidado com suas palavras. Nunca humilhe o ser amado nem diga coisas das quais se arrepende se houver uma reconciliação. E nunca pense que não há possibilidade de reconciliação; o tempo faz mudar nossa perspectiva, e Eros é capaz de comportamentos surpreendentes, imprevisíveis, inimagináveis.

Toda pessoa tem direito a alguns segredos. Não queira desvendá-los todos.

### **Dinheiro e Negócios**

Seja o melhor, o mais agressivo, o mais competente, mas não almeje destruir a concorrência. Além de provocar reações negativas que poderão atingi-lo, a concorrência é estimulante e o obriga a estar alerta.

### **Participação no Mundo**

Se você precisar repreender ou criticar alguém, invista sempre contra o ato praticado, jamais contra a pessoa que o praticou.



65. Não deixes de perseguir nenhuma vantagem que puderes obter com segurança. Pequenas vantagens não aproveitadas podem causar grandes perdas.

#### **Família**

Muitas vezes, envolvidos no corre-corre diário, deixamos de dar Atenção à família. E, muitas vezes, quando queremos reparar esse erro, já é tarde demais.

#### **Saúde**

Um pequeno mal que se instala e é negligenciado pode transformar-se numa doença crônica. Não minimize a importância de nenhum fator que altere o funcionamento de seu organismo.

#### **Amor**

Não perca as inúmeras oportunidades que a convivência oferece de demonstrar a qualidade de seu afeto ao ser amado. O mais belo dos presentes não substitui o que o afago diário pode fazer pelo amor.

#### **Dinheiro e Negócios**

Muitas vezes, interessamo-nos apenas por grandes negócios, que alimentam nossa vaidade, e esquecemos que pequenas transações podem abrir portas a grandes, e que grandes valores nada mais são do que a soma de pequenos.

#### **Participação no Mundo**

Não confunda humildade com fraqueza. A verdadeira humildade é uma conquista para o homem, já que lhe permite ver sem vaidade e agir sem arrogância. Seja humilde e não despreze nenhuma pequena vantagem.

66. Antes de sonhar com alguma vantagem, avalia o trabalho, a pena, a despesa e a possível perda de homens e munição.

Considera também se poderás conservá-la facilmente. Só então determina, guiado pelas leis da prudência, se convém ou não agir.

### **Família**

Muitas pessoas julgam saber melhor o que convém aos entes queridos e assim aconselham, interferem e planejam seu futuro, às vezes de forma indevida e equivocada. Antes de aconselhar um membro de sua família, analise atentamente se o que você está pensando tem sentido para ele, para suas necessidades e sua forma de ser. Mesmo que a resposta seja afirmativa, use de toda a prudência ao aconselhar e nunca se esqueça de que a melhor ajuda que um ser humano pode dar a outro é compreender-lhe os anseios do coração e dar-lhe amparo em caso de insucesso.

### **Saúde**

Toda atividade consome energia vital. Sejamos, pois, seletivos e prudentes a cada solicitação da vida.

### **Amor**

Uma das características de Eros é sua capacidade de transferir brilho da mente para o coração, fazendo com que este fique mais radiante e aquela mais tola na própria compreensão do amor. Sabendo dessa

característica, ao assumir uma relação amorosa com seriedade, dê menos ouvidos ao cantar de seu coração e avalie cuidadosamente o preço que terá que pagar para desfrutar das benesses do amor, pois esse deus moleque sempre cobra caro daqueles em que toca.

Quem vê apenas o lado róseo do amor está fadado ao insucesso.

### **Dinheiro e Negócios**

Todo empreendimento envolve perdas, ganhos, riscos e, geralmente, muito trabalho. Não acredite em propostas que excluam qualquer dessas variáveis e, ao assumir um novo compromisso, analise com calma, ponderação e prudência se você está disposto a enfrentá-las.

### **Participação no Mundo**

Em qualquer ato de participação no mundo, corremos o risco de ser malcompreendidos, de magoar o próximo, de nos perdermos em discussões inúteis. Se nos lembrarmos disso antes de cada um de nossos atos, certamente seremos mais cautelosos e prudentes.



67. O bom general não baseia sua conduta em conjecturas, já que só a circunstância deve determinar o curso da ação; tampouco se atém a um regulamento geral e a uma forma única de comandar, pois cada situação exige uma aplicação particular dos mesmos princípios. Os princípios, em si, são bons; a aplicação que deles se faz, porém, com freqüência os torna maus.

#### **Família**

Para uma boa educação não existem regras. Existem sim uma perene disponibilidade e um escutar atento que nos possibilitam dar a resposta adequada a cada momento e situação.

#### **Saúde**

Cuidar da alimentação e do sono, alternar movimento e repouso, ter uma atitude otimista diante dos fatos da vida são alguns dos princípios básicos para manter a saúde. Porém, como nosso organismo passa por constantes transformações, esses princípios devem ser adaptados a cada nova circunstância.

#### **Amor**

Não se aproxime do outro armado de considerações e roteiros

para a relação amorosa, pois qualquer pequena alteração nos planos pode deixá-lo perdido. Somente um estado de Atenção permite reações ditadas pelo frescor do Agora e o liberam para o ato da recriação permanente do vínculo.

#### **Dinheiro e Negócios**

O mundo dos negócios pode constituir-se em fonte de frustrações se quisermos aplicar regras rígidas e permanentes a um contexto cuja essência é a impermanência. Aprenda os princípios que regem esse mundo e siga-os de forma fluida e dinâmica. E não se esqueça de que, embora devamos aprender de experiências passadas, um negócio nunca é igual a outro.

#### **Participação no Mundo**

O homem adormecido cataloga e rotula os acontecimentos da vida e mantém um arquivo de soluções que consulta quando precisa tomar alguma decisão. Como a vida constantemente se renova e propõe enigmas engenhosos, freqüentemente as soluções arquivadas não se adaptam aos problemas do momento. O observador atento, ao contrário, utiliza todo o arsenal de conhecimentos que acumulou e o aplica com criatividade.



68. O general que não domina a arte do mudar, que tem um conhecimento apenas vago dos princípios, que aplica as regras de forma rotineira, que utiliza métodos de comando desprovidos de flexibilidade, que examina as circunstâncias segundo esquemas preestabelecidos e que toma resoluções de forma mecânica não merece comandar.

#### **Família**

Para fazer face às constantes mudanças que ocorrem numa família, seu chefe deve estar disposto a rever a si mesmo e aos seus a todo instante e a cultivar a prontidão e a tolerância.

#### **Saúde**

É importante atentar para as diferentes mudanças pelas quais nosso organismo passa no decorrer da vida e proceder às necessárias adaptações. Apenas a observação contínua nos permite perceber se algum tipo de alimento não nos cai bem, se necessitamos de mais ou menos sono, se a quantidade de exercícios está adequada a nosso momento e se hábitos que mantivemos durante toda a vida continuam nos beneficiando.

#### **Amor**

Esteja pronto para reformular conceitos, aceitar o novo, mudar a

rotina. A rigidez excessiva, o comportamento sempre previsível, um dia-a-dia monótono e sem criatividade acabam por secar a fonte que alimenta o amor.

#### **Dinheiro e Negócios**

Há muitas formas de trabalhar e ganhar dinheiro. Quanto maior for sua abertura para novas idéias e prontidão para aceitar desafios, maiores serão suas chances de sucesso.

#### **Participação no Mundo**

As águas do mar sobem e baixam, as folhas nascem e morrem, as estações se sucedem, cataclismos e enchentes ocorrem com freqüência e a mãe Terra tudo acolhe e a tudo se adapta. Aprenda com ela.



69. Além de saber mandar e conduzir, um general deve ser líder também por sua dignidade, saber, firmeza, coragem e por suas outras virtudes.

### **Família**

Aqueles que desejam exercer com sabedoria seu papel de pai ou mãe devem buscar desenvolver princípios claros e firmes, pois quando suas atitudes são justas seus familiares encontram apoio e exemplo.

### **Saúde**

O homem de Atenção conhece a importância de seu corpo físico para sua evolução. Assim, cuida de sua saúde como de uma jóia rara e não cede a vontades e desejos quando sabe que estes podem prejudicá-la.

### **Amor**

Para cativar a pessoa amada, deixe desabrochar às qualidades que você já tem e invista na aquisição das que ainda não tem.

### **Dinheiro e Negócios**

Seus funcionários são mais sensíveis a seu exemplo que a normas e regulamentos que você estabelece.

### **Participação no Mundo**

Muitas pessoas, mesmo não tendo recebido na casa paterna bom exemplo e educação, desenvolvem virtudes e padrões éticos e morais que as tornam dignas e respeitadas. Assim, mesmo que você não tenha tido a sorte de receber esses valores na família, não abdique de cultivá-los; há uma semente deles no interior de cada ser humano, e se você se dispuser a encontrá-la e cultivá-la, ela certamente florescerá.

70. Se não quiseres te assustar com a quantidade de obras e penas que te aguardam, espera sempre pelo mais duro e penoso.

### **Família**

Prover as necessidades materiais, espirituais e afetivas de uma família exige muito trabalho, dedicação e competência. Contudo, se você aceitar esse desafio sem esperar retribuição, as tarefas lhe parecerão mais leves e os resultados mais compensadores.

### **Saúde**

O corpo padece quando a cabeça ou o coração se afligem. É importante tomar consciência de quanto ele paga pelo que não lhe corresponde.

### **Amor**

O caminho do amor é duro e penoso, e aqueles que desejam trilhá-lo com alegria devem estar preparados para pagar um alto preço: abrir mão da auto-importância.

### **Dinheiro e Negócios**

Às vezes, uma pessoa bem-sucedida profissionalmente ou nos negócios pode nos dar a impressão de que seu caminho foi fácil e a sorte, seu fiel escudeiro. Nada mais falso: por trás de toda pes-

soa de sucesso há muito esforço, dedicação, obstinação e momentos de absoluta falta de sorte – que elas souberam reverter.

### **Participação no Mundo**

Não espere que a vida faça por você aquilo que você mesmo, por difícil ou custoso, não faz. Assim, não peça favores à vida, pois, de um jeito ou de outro, você acaba pagando pelas concessões que ela lhe faz.



71. Aqueles gerais que brilharam entre os antigos eram homens sábios, previdentes, intrépidos e laboriosos. Jamais presumiam que o inimigo não surgiria; estavam sempre prontos para qualquer eventualidade.

### **Família**

É justo e salutar desfrutar os momentos felizes que a convivência familiar proporciona. Mas o chefe de família responsável não adormece nessa felicidade e está sempre alerta para qualquer acontecimento que possa perturbá-la.

### **Saúde**

Tenacidade e disciplina são fatores importantes para a manutenção de hábitos saudáveis que, embora por si sós não consigam evitar o surgimento de enfermidades, melhoram nossas condições de luta contra elas.

### **Amor**

Os enamorados que conseguem estabelecer um relacionamento feliz desenvolvem certa sabedoria e cuidado no trato com o outro, esforçam-se continuamente para superar as diferenças e tentam inovar para afastar a rotina. E ainda dizem que "quem tem, cuida".

Quem ama com maturidade está atento à impermanência e nunca

acha que está a salvo de uma mudança no sentimento do outro ou de alguma interferência externa que afete a relação.

### **Dinheiro e Negócios**

O homem que compreende algumas das leis da vida não adormece no sucesso profissional, pois sabe que nem o sucesso nem o fracasso são permanentes.

### **Participação no Mundo**

Quem está de bem com a vida participa com alegria de tudo o que ela tem a oferecer, mas nem por isso esquece que a tristeza também faz parte dela.

72. Um general que se expõe sem necessidade, como se fora um simples soldado, é um inepto que não sabe corrigir um erro; um aflito que se desespera ante um imprevisto; um fraco que sucumbe ante um fracasso.

### **Família**

O posicionamento dentro de uma família é primordial. Para que haja segurança e respeito, cada membro deve comportar-se segundo sua posição; não pode um pai falar e comportar-se como um de seus filhos nem deve um filho faltar com o respeito a seu pai. Para que cada membro aprenda a posicionar-se da forma justa, é necessário aprender a perguntar e a ouvir; a ouvir e a responder – na profundidade da compreensão de cada um.

### **Saúde**

Não se exponha a situações que sabidamente perturbarão seu bem-estar, como aceitar um petisco ou uma bebida apenas para ser gentil, carregar um peso acima de seu limite ou permanecer acordado quando seu corpo estiver pedindo repouso. Seu maior compromisso deve ser sempre com sua saúde.

### **Amor**

Cenas de ciúme, choro e ameaças de rompimento devem ser evi-

tados a todo custo, pois demonstram a fragilidade do vínculo e acabam por desgastar a relação amorosa. Quando houver motivo real para ciúme, choro e rompimento comporte-se como um general que, embora assinando a rendição, mantém a dignidade.

### **Dinheiro e Negócio**

Se seu negócio vai bem e você está ganhando dinheiro, cuidado com a ostentação. Com um pouco de isenção, você saberá diferenciá-la da satisfação de um desejo genuíno e aprenderá a fugir dela. Não se esqueça de que a maioria das pessoas enfrenta problemas financeiros e de que poucas coisas afetam tanto um indivíduo quanto a inveja dos que o cercam.

### **Participação no Mundo**

Nossa auto-importância faz com que nos julgemos interessantes, e nossa ansiedade, com que falemos demais. Dessa forma, falamos e nos expomos mais do que o necessário. Para bem participar do mundo, é importante aprender a justa medida: não deixar de colocar-se como indivíduo, mas não se expor de forma tola.



73. O general que não sabe se moderar, que não é mestre de si mesmo e que se deixa levar pela indignação e cólera deixar-se-á ludibriar pelo inimigo. Este o provocará e preparar-lhe-á armadilhas que seu furor impedirá de reconhecer e nas quais fatalmente cairá.

#### **Família**

Estados emocionais muito intensos lançam-nos num redemoinho que turva nossa visão e tumultua nossa vida familiar. Se você é dado a esses estados, busque o recolhimento, a paz e o silêncio dentro de si, e estes o auxiliarão a encontrar o equilíbrio necessário a uma troca harmoniosa.

#### **Saúde**

Desejos podem tornar-se armadilhas para a saúde. O homem que sucumbe aos vícios e aos apelos da mesa farta e da inatividade é presa fácil da doença. Cultive a moderação e a serenidade para escapar dessas armadilhas. E lembre-se de que o inimigo se prevalece de sua fraqueza.

#### **Amor**

Embora seja apenas um garoto, Eros dá demonstrações de sabedoria e justiça. Por um lado, sua flechada tem um imenso

poder de transformação e é responsável pelos momentos mais felizes que um ser humano pode experimentar ao longo de toda uma existência; por outro, faz com que esse magnífico presente precise de cuidados especiais e constantes e seja extremamente sensível a explosões temperamentais, à indignação e à cólera. Não é mesmo sábio esse garoto?

#### **Dinheiro e Negócios**

A emotividade não é uma boa parceira nos negócios, pois facilmente embota nosso raciocínio e poder de decisão. Assim, antes de realizar qualquer transação financeira, procure aquietar seu coração, buscando um relaxamento do corpo e afastando a agitação do mental.

#### **Participação no Mundo**

Os motivos que nos levam à indignação e à cólera são sempre os mesmos, mas apesar disso continuamos caindo nas armadilhas que elas nos preparam. Se você quiser vencê-las, preveja os acontecimentos que as provocam e prepare-se para o combate buscando recolhimento, silêncio e relaxamento. Da não-reação virá a força para transformá-las. A reação pode fazê-lo ganhar uma batalha; a não-reação, a guerra.

A transformação de suas emoções poderá dar-lhe o controle sobre os eventos de sua vida.



74. Um general não deve mostrar-se ofendido sem propósito e inoportunamente, nem deve se acovardar acreditando estar tudo perdido após uma derrota; deve saber dissimular, pois, algumas vezes, por querer reparar a honra ligeiramente maculada, perde-a irremediavelmente.

#### **Família**

Não se deve levar muito a sério pequenos incidentes ou broncas próprias da vida em família; no mais das vezes, um toque de humor é o mais adequado. E não devemos desistir dos parentes e do convívio familiar quando levamos a pior numa situação. O ego ofendido dá-nos a impressão de grande humilhação – e é isso que acaba atraindo.

#### **Saúde**

Quando algum mal nos ataca, mesmo grave, não devemos alimentar o medo, às vezes mais prejudicial que o próprio mal. É preciso aprender a driblá-lo e a lutar contra ele com realismo. E é preciso ter sempre presente que a tendência natural do organismo é a saúde e que se deve apostar na vida – sempre.

#### **Amor**

Embora o amor traga alegria e colorido à vida, o terreno amoroso

é fértil em expectativas e cobranças. E pelo fato de as expectativas serem altas, é comum as pessoas se ofenderem à toa ou julgarem que tudo está perdido por terem sido repreendidas ou criticadas pelo ser amado. Reagir energicamente a ocorrências superficiais provoca um desgaste na relação que, com o tempo, pode custar a perda do amor.

#### **Dinheiro e Negócios**

A fortuna é sábia: afasta-se dos que se amuam com suas jogadas perigosas; aproxima-se dos que superam os fracassos e voltam à luta; desencoraja os que se perdem em minudências.

#### **Participação no Mundo**

Participar no mundo exige talento teatral: as ações têm de ser intencionais e adequadas. E é preciso também saber perder sem se perder e sacrificar a vaidade pela honra.



75. O general que fecha os olhos à desordem, não ousa punir e teme que seus subordinados se cansem devido ao trabalho pesado está fadado à derrota. O general vitorioso faz prevalecer a ordem, pune com severidade, mas sem rigor excessivo, e trata de que a tropa tenha trabalho e ocupação na justa medida.

### **Família**

O chefe de família omissos que não toma uma atitude mais dura quando necessário está criando uma família indisciplinada e sem rumo. Por outro lado, uma disciplina muito rígida e injusta criará rebeldia e desobediência. Existe, porém, uma medida justa, fruto do afeto e da lucidez, que brota para aqueles que estão atentos e desejosos de atuar com rigor sem perder a doçura.

### **Saúde**

A vida saudável exige que cada um se observe, compreenda e discipline sua dieta, seus exercícios e seu repouso. As palavras de ordem são: não exagerar, não se subestimar, não se omitir.

### **Amor**

Geralmente, após a conquista amorosa, tendemos a nos acomodar e desatentamente permitir que o relacionamento siga seu próprio

rumo. A preguiça, a desatenção e os chamados da vida impedem-nos de efetuar os pequenos ajustes diários necessários à manutenção do vínculo e assim colocam-no em risco. Para que as sementes do amor continuem brotando e frutificando, reavalie periodicamente a energia e o interesse dedicados à relação e faça com que sejam utilizados de maneira justa.

### **Dinheiro e Negócios**

O negócio bem-sucedido apóia-se num tripé: objetivos claros e realistas, trabalho bem-feito e recompensa justa. Se você deseja sucesso em seus empreendimentos, estabeleça as metas, esforce-se arduamente para atingi-las e entregue o resto nas mãos do destino. Quando você faz a sua parte, o destino geralmente colabora.

Quem lidera deve ser ativo e justo, deve estipular as tarefas dos liderados e não pode jamais ser omissos.

### **Participação no Mundo**

É importante compreender que, em nossa humilde medida, somos co-responsáveis e afetados por tudo o que acontece à nossa volta, agradável ou não. No dia-a-dia, porém, tentamos ignorar ou fugir do desagradável. Isso é um erro, já que o conjunto de experiências que a vida nos proporciona deve ser vivido e compreendido em sua totalidade, e a retribuição virá na medida de nosso envolvimento. Para a vida, a preguiça ou recusa em nos aprimorarmos é crime inafiançável.

76. Se um general tiver justas razões para encolerizar-se, que o faça, mas que não se transforme num tigre que não conhece nenhum freio.

### **Família**

A agressividade é uma arma de que você dispõe para utilizar a seu serviço. Não permita que ela o domine.

### **Saúde**

É muito fácil cair num estado de irritação crônica, bastante prejudicial à saúde. Aprenda a dissipá-lo alimentando seu espírito com boa música e bons livros e buscando um relaxamento corporal.

### **Amor**

Explosões emocionais acontecem no relacionamento amoroso, mas cuidado: diz a sabedoria chinesa que quando dois tigres se enfrentam um sai morto e o outro aleijado.

### **Dinheiro e Negócios**

Cuidado com a irritação no ambiente de trabalho. Seus subordinados esperam orientação e compreensão para possíveis erros e não conseguirão perdô-lo se a repreensão estiver em desacordo com a falta cometida.

## **Participação no Mundo**

Em nosso caminho pelo mundo cruzamos com muitas pessoas e situações que nos deixam encolerizados. Quando, porém, passamos a aceitar as imperfeições alheias, muito de nossa cólera se desvanece e nossa trajetória se torna mais fácil.



77. Se um general acredita que sua honra foi ferida e deseja repará-la, que o faça segundo as regras da sabedoria e não da vaidade.

### **Família**

Somos constantemente magoados por nossos familiares e estamos sempre buscando retaliação. Nada mais equivocado. Quem deseja contribuir para um relacionamento familiar harmonioso deve aprender a colocar-se dignamente quando a ofensa foi grave e a calar-se quando apenas a vaidade foi atingida.

### **Saúde**

Não se envergonhe de não ser o mesmo de dez anos atrás. Ouça os sinais de seu corpo sem rejeitá-los e perceberá o que não lhe cai bem e deve ser evitado. acredite na sabedoria da natureza.

### **Amor**

Nem sempre somos correspondidos no amor, e a aceitação desse fato é difícil e penosa. Superar a rejeição, no entanto, abre imediatamente as portas para um novo relacionamento.

### **Dinheiro e Negócios**

Errar faz parte do mundo dos negócios. Não há empreendedor que não tenha errado em sua trajetória. Porém, o que distingue o vitorioso é que, em vez de lamentar seus fracassos, ele aprende de seus erros e parte em busca de novas oportunidades.

### **Participação no Mundo**

Diante dos grandiosos movimentos do universo e dos infinitos acontecimentos que se sucedem ao longo do tempo, nossa honra ferida parece tão insignificante!

78. A alegria, a satisfação e a saúde, conseqüências naturais de uma boa alimentação e de um céu puro, dão força e coragem ao soldado, enquanto a tristeza, a insatisfação e a doença o enfraquecem e desencorajam.

#### **Família**

Um clima de alegria e bom humor, aliado ao estímulo permanente em direção ao crescimento pessoal e à união, premiará seus familiares com uma atitude confiante e corajosa diante da vida.

#### **Saúde**

Satisfação e bem-estar são condições básicas para a saúde e para uma circulação efetiva de nossas energias corpóreas. Os estados de melancolia, sobretudo quando prolongados, tomam o organismo vulnerável à doença.

#### **Amor**

A alegria e o encanto de compartilhar experiências atraem e unem os enamorados, abrindo as portas para um sentimento mais profundo. Ao contrário, a melancolia e o desencanto desestimulam a relação e cedo ou tarde fazem-na fenecer.

#### **Dinheiro e Negócios**

O poder de empreender e progredir profissionalmente repousa sobre um fundamento de integridade física e emocional. O bem-estar e o bom humor concorrem para estabelecer esse fundamento, enquanto que um estado crônico de nervosismo e cansaço compromete o sucesso.

#### **Participação no Mundo**

Se você cultivar assiduamente o bom humor e a alegria, esse espírito contagiárá beneficemente seus relacionamentos.



79. Se estiveres informado de que no acampamento do inimigo os festins são contínuos, que aí se bebe e se come ruidosamente, tranqüiliza-te; é uma prova inequívoca de que seus generais não têm autoridade.

### **Família**

Se os filhos não o obedecem, não cumprem suas obrigações e parecem não assimilar os ensinamentos que você tenta transmitir-lhes, reveja sua atitude, pois esses são indícios de que sua autoridade está combalida.

### **Saúde**

Se você sobrecarregar seu corpo com excesso de exercícios, alimentação ou sexo, estará alimentando um inimigo que, a médio prazo, derrotará seu equilíbrio físico, mental e emocional.

### **Amor**

Com a paixão, freqüentemente surge a ansiedade de desfrutar intensamente, junto à pessoa amada, tudo o que a vida tem a oferecer. Saiba dosar sua sofreguidão, para que a relação amorosa não se transforme de algo que poderia ser profundo e belo em uma desgastante sucessão de eventos superficiais.

### **Dinheiro e Negócios**

Desconfie do concorrente que ostenta e exagera em gastos nitidamente supérfluos. Não procure imitá-lo, achando que está perdendo terreno. Esses excessos podem significar não que o negócio esteja próspero, mas sim mal-administrado.

### **Participação no Mundo**

O ambiente social agitado e glamouroso muitas vezes nos dá a sensação de que nossa vida nada oferece senão rotina e tédio e que estamos deixando de viver acontecimentos fantásticos, ao alcance apenas dos outros. Esse burburinho não apenas é ilusório, mas nos impede de entrar em contato com a profundidade de nosso ser e perceber que só aí podem ocorrer os acontecimentos fantásticos pelos quais tanto ansiamos.

80. Uma tal minúcia nos detalhes pode parecer supérflua, mas meu desígnio é prevenir-te, e sobretudo convencer-te, de que nada do que possa contribuir para teu triunfo é insignificante.

### **Família**

Não poupe jamais, por mais insignificante ou pequeno que seja aos olhos dos outros, um gesto genuíno em relação às pessoas que lhe são caras. Lembre-se de que um relacionamento se marca desde a mais tenra idade e que a exteriorização de cada gesto é radiante como um raio de sol.

### **Saúde**

Nenhuma alteração no funcionamento de seu corpo, por menor que seja, deve ser negligenciada. Um grande mal sempre começa pequeno.

### **Amor**

Fique atento a tudo o que o seu coração lhe diz. Aprenda a escutá-lo e evite que pequenos problemas criem nós. Cada detalhe não resolvido no campo afetivo pode cristalizar-se e adquirir a consistência de uma pedra. Se resolvido, pode irradiar como um diamante.

### **Dinheiro e Negócios**

O mundo dos negócios não perdoa o descuido, pune-o de forma contundente. Atente cuidadosamente para os detalhes, pois muitas vezes são eles que apontam o caminho do sucesso – ou do fracasso.

### **Participação no Mundo**

Nosso triunfo na vida depende de nossa capacidade de ver o que está e o que ainda não está visível. Assim, assemelhamo-nos à água que mira o amplo, mas é precisa e direta ao fixar um ponto.



81. Esclarece todo e qualquer movimento do inimigo, mas sê atento a tuas próprias tropas, tem o olho em tudo, conhece tudo.

### **Família**

Manter-se sensível aos desejos e temores de nossos familiares é importante para compreender suas atitudes. Mas igualmente necessário é conhecer o que nos move em nosso relacionamento com eles.

### **Saúde**

Dedique-se a ouvir atentamente aquilo de que seu organismo precisa e busque um equilíbrio constante entre essas necessidades, os desejos de seu coração e os caminhos de seus pensamentos.

### **Amor**

O amor é um caminho de conhecimento. Conhecer tudo sobre o outro e outro tanto sobre si mesmo exige Atenção constante. Eros não se contenta com menos.

### **Dinheiro e Negócios**

No mundo dos negócios, duas variáveis determinam a estratégia: perceber o significado das ações da concorrência e conhecer o estado de nossos próprios recursos.

### **Participação no Mundo**

Estar atento às tendências que os fenômenos externos apontam e, ao mesmo tempo, permanecer em íntimo contato com nossos recursos interiores: eis onde se apóiam as mais poderosas estratégias do viver.

82. Se às tuas tropas por vezes falta o mínimo necessário, faze distribuir uma quantia extra além do soldo ordinário. Entretanto, trata de não seres liberal em demasia, pois que a abundância de dinheiro é, com freqüência, mais nefasta que benéfica e mais prejudicial que útil, além de ser a fonte da corrupção dos corações e a mãe de todos os vícios.

### **Família**

Aprenda a dosar os bens materiais que proporciona aos seus para que estes nem fiquem com uma visão distorcida do mundo, nem deixem de ter suas necessidades mais profundas atendidas.

### **Saúde**

Dar ao corpo menos do que ele necessita em termos de alimentação, exercício e repouso é prejudicial. Porém, o oposto deve ser igualmente evitado. Cuidado com os excessos, pois que estes certamente trarão desequilíbrios.

### **Amor**

Amor é harmonia. Pequenos gestos de amor dão novo alento à relação; excesso de zelo a sufoca.

No amor, seja como um hábil cozinheiro que, a cada novo ingrediente adicionado, tempera, experimenta e volta a temperar. Toma cuidado com o sal e com a pimenta, pois sabe que, em excesso, comprometem o sabor da iguaria. E, além de saber dosar a quantidade de seus temperos, tem outro segredo: cozinha com amor.

### **Dinheiro e Negócios**

Dinheiro é energia fluida. Se você o guarda em excesso ele estagna, se o gasta desmedidamente, ele termina. Aprenda a gastar naquilo que é justo e naquilo cujo retorno vai beneficiar seu crescimento.

Nem só acumular nem só gastar. O dinheiro deve circular.

### **Participação no Mundo**

Tenha sempre um sorriso de reserva. Muitas vezes ele abrirá portas fechadas. Mas cuidado com os excessos, que poderão surtir o efeito contrário.



83. O general que sofre uma derrota por falta de informações não deve culpar o céu por seu infortúnio; deve atribuir a culpa a si mesmo.

### **Família**

Muitas vezes, nossos familiares fecham-se em relação a algum problema pessoal devido ao temor de não serem compreendidos. Para que isso não ocorra em sua família, seja atento, interessado e, principalmente, não julgue: acolha. Dessa forma, estarão criadas as condições para que nada ocorra em seu lar sem seu conhecimento.

### **Saúde**

É fundamental conhecer os pontos básicos, constantes de qualquer livro escolar, para a manutenção da saúde e prevenção de doenças. Quem adoece por desconhecer esses pontos não pode culpar o céu por sua infelicidade.

### **Amor**

É nossa crença que o amor traz consigo um conhecimento intuitivo do outro. Em muitos aspectos ele o faz, em outros não. Assim, esteja atento ao ser amado, perceba nuances de voz e de olhar e pergunte, quando for o caso, se sua intuição ou percepção de algum fato está correta. Tenha e demonstre o desejo profundo de conhecê-lo melhor para poder melhorar a relação. Não espere que o céu faça isso por você.

### **Dinheiro e Negócios**

Manter-se bem informado possibilita ponderar com maior rigor os prós e os contras de qualquer empreendimento e é fundamental para o homem de negócios.

### **Participação no Mundo**

Se você desconhece a maneira como se relaciona com as pessoas, invista nesse conhecimento antes de responsabilizar o mundo por seus insucessos.

84. Com um conhecimento exato do terreno, um general pode sair-se bem das mais críticas circunstâncias.

### **Família**

A família oferece infinitas oportunidades para que seus membros se conheçam profundamente. Assim, da mesma forma que é fácil ferir um familiar por conhecermos seus pontos fracos, pelo mesmo motivo é fácil ajudá-lo.

### **Saúde**

Busque informar-se sobre as doenças que contrair. Pergunte, leia, estude. Quanto mais você souber a respeito do inimigo, melhores serão suas condições de lutar contra ele.

### **Amor**

Muitas vezes, ao sermos flechados por Eros, inventamos qualidades que o ente amado nunca teve nem terá e assim fazemos por achar impossível amar alguém que não as tenha. Conhecer o objeto de nosso amor como ele é – e não como gostaríamos que fosse – pode fazer-nos superar os problemas inerentes a todo relacionamento amoroso.

### **Dinheiro e Negócios**

Um dos requisitos fundamentais para o sucesso de um negócio é conhecer a fundo todos os seus aspectos. Só assim é possível reverter alguma circunstância adversa.

### **Participação no Mundo**

Quando percebemos que absolutamente tudo no universo está interligado e tratamos de compreender essa imensa conexão, nossa chance de errar diminui.



85. É sempre do general a responsabilidade pela derrota de seu exército.

### **Família**

Quando algo não vai bem na vida familiar, tendemos a culpar este ou aquele membro, esquecidos de que todos somos responsáveis pelo bem-estar da família à qual pertencemos. Assim, se em seu lar não estiver reinando a harmonia, procure ver sua parcela de responsabilidade na situação e tente modificar-se. Às vezes, uma pequena mudança altera todo o contexto.

### **Saúde**

Nenhuma doença o acomete sem que você, de alguma forma, tenha contribuído.

### **Amor**

Em geral, tendemos a atribuir ao outro e a seus incontáveis defeitos a culpa pelo fracasso de uma relação amorosa. Que visão estreita! Se analisarmos nosso comportamento com isenção, acabaremos por enxergar os pontos em que falhamos e, se formos honestos, a admitir nossa parcela de responsabilidade no insucesso.

### **Dinheiro e Negócios**

Há sim menos empregos, políticas econômicas incertas, globalização, desgoverno, crise. Mas há também incompetência, comodismo, falta de criatividade e de iniciativa, medo de lançar-se e ... uma enorme preguiça.

Não critique um subordinado por um trabalho malfeito se este estiver além de suas possibilidades. O bom chefe conhece a capacidade de cada um de seus subordinados e não lhes atribui tarefas para as quais não estejam capacitados.

### **Participação no Mundo**

Se estivermos realmente determinados a não compactuar mais com a mentira, perceberemos que somos sempre responsáveis, ou no mínimo co-responsáveis, pelo insucesso de qualquer ato nosso de participação no mundo.

86. Conhece a ti mesmo, conhece teu inimigo e tua vitória jamais estará em risco. Conhece o terreno, conhece teu tempo e tua vitória será sempre total.

### **Família**

Tomar consciência de como suas atitudes afetam sua família contribui para a melhora do relacionamento familiar.

### **Saúde**

O corpo é seu solo. Conheça-o palmo a palmo. Saiba trabalhá-lo como um bom lavrador, e ele lhe dará frutos saborosos.

### **Amor**

Reconheça suas carências, sua avidez, sua frieza e afaste os véus que o separam do outro. Certamente o amor responderá.

### **Dinheiro e Negócios**

Para ter sucesso nos negócios, é preciso ter metas claras e realistas e trabalhar respeitando seus limites.

Se você deseja vencer no mundo dos negócios, é fundamental que seu trabalho, além da compensação financeira, traga-lhe satisfação. Assim, se você está prestes a mudar de emprego, investir num negócio ou escolher uma profissão, invista antes no co-

nhecimento de si mesmo. Questione-se, investigue suas preferências, imagine-se no futuro, estude o país, o mercado e suas possibilidades nele. É o mínimo que alguém pode fazer antes de partir para a guerra.

### **Participação no Mundo**

Seu pior inimigo é o desconhecido dentro de você. Aprenda a entrar em contato consigo próprio e não tema pelo que possa ver. Tomar consciência já provoca mudanças, e estas poderão melhorar consideravelmente sua participação no mundo.



87. Não negligencie nada do que possa assegurar a boa vontade dos povos vizinhos; procure-a, peça-a, compre-a, obtenha-a ao preço que for, pois esta te será sempre necessária.

### **Família**

Relações familiares são privilegiadas e devem ser preservadas a todo custo. Assim, é preciso estar atento para mantê-las sempre amistosas e benevolentes. Sua importância merece qualquer esforço.

### **Saúde**

Nada mais próximo de nosso ser que o corpo físico e as energias que o habitam. É preciso amá-los, conhecê-los, compreendê-los e conquistar sua amizade, pois jamais alcançaremos a harmonia do ser sem sua colaboração.

### **Amor**

O amor perturba, toma partido, cria ciúme... O enamorado sábio cuida de toda a vibração interna e externa que envolve a relação, pois sabe que dela depende sua felicidade.

### **Dinheiro e Negócios**

O bom empreendedor compreende a importância da boa vontade

de seus colaboradores e acolhe com simpatia qualquer manifestação positiva de colegas, clientes, concorrentes ou sócios. No mundo dos negócios não se cresce sozinho.

### **Participação no Mundo**

As pessoas com quem nos deparamos em nosso contato com o mundo pertencem à nossa trajetória pessoal e nela interferem, queiramos ou não. É importante não minimizar a importância que têm em nossa vida e fazer o possível para tê-las como aliadas, pois a qualquer momento podemos necessitar de sua boa vontade. E nunca esquecer que, muitas vezes, é o vizinho de porta que nos socorre em momentos de dificuldade.

88. Os antigos guerreiros, aqueles grandes homens hábeis e experimentados em sua arte, tinham por princípio que a maneira de atacar e defender não deveria ser necessariamente a mesma; deveria condizer com a natureza do terreno e com a posição em que se encontravam.

#### **Família**

Aprenda a ver e a tratar cada membro de sua família segundo sua individualidade e o momento que atravessa: uns demandam cuidado e Atenção; outros, compreensão e apoio. Se você estiver sintonizado, saberá fazer a distinção.

#### **Saúde**

Prevenção e tratamento são duas faces da mesma moeda. Para prevenir problemas de saúde, procure fortalecer-se e cultivar bons hábitos; para curar um mal já instalado, aja firme e prontamente.

#### **Amor**

Que jogo encantador aquele de viver cada experiência amorosa do jeito que ela se apresenta, temperada pela faceta da pessoa envolvida e sem querer repetir vivências passadas!

#### **Dinheiro e Negócios**

O sucesso e o fracasso de um empreendimento são possibilidades que devem ser consideradas com o mesmo grau de envolvimento. Preparar-se para qualquer das possibilidades é melhorar suas condições de maximizar lucros e minimizar perdas.

#### **Participação no Mundo**

Para bem participar do mundo, é necessário estar atento às mudanças que ocorrem a todo instante e adaptar-se a elas. Para que isso ocorra de forma natural, cultive um comportamento lúcido e caloroso, que lhe permita responder às exigências de cada momento de forma própria e adequada.



89. Os antigos guerreiros repetiam incessantemente que um exército jamais deveria colocar-se em movimento se não estivesse certo de uma vantagem real; quando não tivesse nada a ganhar, deveria manter-se tranqüilo e permanecer no acampamento.

#### **Família**

Antes de opinar ou intervir numa pendenga familiar, devemos estar seguros de que nosso gesto é justo e ajudará a resolvê-la. Do contrário, é melhor buscar a calma e o recolhimento e esperar que o tempo se encarregue da solução.

#### **Saúde**

Para gozar de boa saúde, utilize bem sua energia. Aprenda a sintonizar-se finamente com seu corpo e a decifrar sua mensagem; ele sempre lhe diz se determinado tratamento, dieta ou exercício é ou não adequado a você.

#### **Amor**

Cada homem e mulher têm uma tarefa difícil: como conciliar, no relacionamento amoroso, razão e sentimento, discernimento e paixão, Marte e Vênus? Nas ocasiões em que essa conciliação estiver lhe parecendo impossível, não tome nenhuma atitude. Recolha-se e espere um momento mais oportuno para agir. Não

se esqueça também de que, muitas vezes, a própria força do amor se encarrega de resolver os casos mais delicados.

#### **Dinheiro e Negócios**

Estabeleça que resultados deseja a curto e a longo prazo em seus negócios, tendo em mente que o ideal é dedicar sua energia e tempo a batalhas importantes, com boas possibilidades de vitória e lucro certo. Então aja como o leão ao atacar a presa: energia justa no momento adequado.

#### **Participação no Mundo**

O homem de Atenção sabe que participar dos acontecimentos da vida exige uma boa dose de energia. Assim, não se deixa levar facilmente por arroubos de entusiasmo, idealismo e vaidade. Ao contrário, é um crítico que analisa cada situação em particular e participa apenas das que lhe trazem real benefício. Participar bem do mundo é um constante exercício de Atenção.



90. A rapidez é a seiva da guerra.

#### **Família**

Se for necessário tomar alguma atitude para defender a harmonia familiar, tome-a rapidamente, não espere o momento passar.

#### **Saúde**

Muitas vezes, a presteza com que interferimos no avanço de um mal impede-o de continuar nos prejudicando.

#### **Amor**

Se for para defender seu amor de um ataque inimigo – ou de um rival –, não hesite: aja rapidamente.

#### **Dinheiro e Negócios**

Se a rapidez é a seiva da guerra, a preguiça é a seiva do insucesso.

Às vezes, o bom negócio exige rapidez. Para ser capaz de tomar decisões rápidas, exercite-se na arte de cultivar a Atenção, relaxar o corpo e ouvir o coração.

#### **Participação no Mundo**

Em algumas circunstâncias, agir com rapidez é fundamental. Assim, aprenda com o leão que tudo observa e a tudo preside calmamente; porém, quando ataca, é ágil, preciso e rápido.

91. Consegue pacificamente os recursos de que necessitas; não empregues a força senão quando as outras vias tiverem se mostrado inócuas.

#### **Família**

Procure sempre agir com eqüidade nas situações familiares críticas. Convencer pelo entendimento produz resultados mais duradouros do que impor pela autoridade.

#### **Saúde**

Não maltrate seu corpo com práticas extravagantes ou excessivas que possam comprometer seu bom funcionamento. Parta dos tratamentos mais simples para os mais sofisticados e utilize os drásticos apenas quando as demais alternativas tiverem fracassado.

#### **Amor**

Tente não impor seu ponto de vista ao ser amado, pois a imposição gera efeitos emocionais indesejáveis e deve ser usada apenas como último recurso para fazer valer um ponto de vista mais sensato ou uma orientação mais justa. Tente persuadir, pois a persuasão protege a harmonia do relacionamento e gera um sentimento de boa vontade, de valor inestimável para a vida amorosa.



### **Dinheiro e Negócios**

Para alcançar posições vantajosas no mundo dos negócios, as ações devem ser mais sutis que agressivas, a fim de não atraírem a animosidade dos concorrentes. Uma ação agressiva cabe apenas quando as gestões normais tiverem se revelado ineficazes.

### **Participação no Mundo**

Uma conquista obtida através da persuasão e da argumentação é mais duradoura e sólida do que aquela obtida pela imposição e pela força. Não se esqueça disso quando necessitar da cooperação dos outros para conseguir seus objetivos.

### **92. És mais forte quando combates em casa.**

#### **Família**

Se você mantiver contato com a região de seu ser onde reside a paz e a serenidade, suas palavras e atitudes terão o dom de neutralizar qualquer discórdia familiar.

#### **Saúde**

Sua presença e Atenção a todas as partes de seu corpo ajudam-no a evitar e combater os males que o acometem.

#### **Amor**

Tanto a paz e a tranqüilidade quanto seus opostos estão menos na relação amorosa que dentro de nós. Assim, antes de enfrentar o ser amado numa disputa no mais das vezes tola, combata primeiro esses inimigos dentro de si.

#### **Dinheiro e Negócios**

Somos mais fortes quando combatemos em nosso território que, impregnado de nossa presença, faz-nos sentir mais seguros. Se você tiver uma reunião de negócios decisiva, tente fazê-la em seu escritório, e se isso não for possível, faça-a em local neutro.

#### **Participação no Mundo**

Se você aprender a recolher-se, concentrar-se e a não se disper-

sar em conversas tolas e ocas, suas ações adquirirão mais peso e você acabará por enfrentar as dificuldades com mais qualidade e competência.

93. Pode acontecer que algumas vezes não saibas para onde ir, para que lado te voltares. Nesse caso, não precipites nada, aguarda o tempo e as circunstâncias. Fica inabalável no local onde te encontra.

### Família

Quando o céu ameaça desabar sobre sua cabeça e a terra fugir de seus pés, recolha-se na profundidade do silêncio e deixe a tormenta passar.

### Saúde

Mesmo que os prognósticos sejam ruins e a esperança pequena, ainda assim confie. Confie sempre, pois a decisão suprema não está em nossas mãos.

### Amor

Depois de uma agitação excessiva, o horizonte pode turvar-se. Busque o silêncio e a calma e espere que o tempo, esse grande mestre, venha em seu socorro.

### Dinheiro e Negócios

Se estiver em dúvida quanto ao caminho a ser trilhado, não se arrisque; aguarde até que a clareza e a segurança o orientem na direção certa.



## Participação no Mundo

Momentos de dúvida muitas vezes são essenciais para o amadurecimento. Quando estiver atravessando esses momentos, não tenha pressa: busque o silêncio e o recolhimento, que eles lhe indicarão o rumo a seguir.

94. Por mais crítica que seja a situação e as circunstâncias em que te encontres, não te desespere. É nas ocasiões em que temos tudo a temer que é necessário nada temer; é quando se está cercado de todos os perigos que é preciso nada recear; é quando se é surpreendido que urge surpreender o inimigo.

## Família

O apego excessivo a pessoas e condições nos cega, enrijece e priva de uma das mais altas qualidades para lidar com a família: o humor.

## Saúde

Em caso de doença, não se deixe levar pelo desespero e medo, pois estes lhe roubam parte da energia de que você precisa para curar-se.

## Amor

É nos momentos críticos do amor que mais necessitamos de calma. Além de péssimo conselheiro, o desespero ataca nossa inteligência, boa vontade e bem-estar físico. Como superar crises nessas condições?

## **Dinheiro e Negócios**

Atitudes desesperadas para resolver dificuldades financeiras apenas contribuem para piorá-las.

## **Participação no Mundo**

Quando entramos em desespero, nossa mente torna-se menos apta a resolver problemas, pois grande parte de nossa energia é utilizada para apaziguar o coração. Assim, quando o desespero ameaçar dominá-lo, busque contato com o manancial de paz e tranqüilidade que reside em seu interior e confie. É a água dessa fonte que lhe dará força e lucidez para resolver os mais sérios conflitos.

95. Vela em particular e com extrema Atenção para que não se semeiem falsos rumores.

Corta pela raiz as queixas e os murmúrios.

Não permita que se façam augúrios sinistros do que possa ocorrer de extraordinário.

## **Família**

Não permita que a desconfiança, a maledicência e o pessimismo infiltrem-se em sua vida familiar.

## **Saúde**

Não alimente receios infundados, não cultive a autopiedade nem abrigue pensamentos negativos com relação a uma eventual doença. Nem a compare com a de conhecidos ou familiares, já que cada pessoa é única e responde de forma própria aos tratamentos aos quais se submete.

## **Amor**

A flechada de Eros coloca tanta alegria e luminosidade no rosto das pessoas, que acaba atraindo inveja e maldade. Assim, se você estiver vivendo uma relação amorosa intensa e feliz, não alardeie essa condição nem revele detalhes de sua intimidade. Embora as pessoas possam gostar sinceramente de você e querer seu bem, lembre-se de que também é da natureza humana incomodar-se com a felicidade alheia.



Para que nosso amor possa florescer, é preciso que o resguardemos de olhares invejosos e maldosos.

### **Dinheiro e Negócios**

Boatos, intrigas, queixas e alarmismo envenenam o ambiente de trabalho. Não deixe que esses malfetores tomem conta de seu negócio.

### **Participação no Mundo**

Seja cortante como uma espada no que se refere a maus augúrios, pois só se consegue construir solidamente sobre pensamentos positivos.

96. Se quiseres tirar partido de teu exército e torná-lo invencível, faze com que se assemelhe a Chuai Jen, serpente que se encontra na montanha de Tchang Chan. Quando se bate em sua cabeça, a cauda se curva para defendê-la; quando a cauda é atacada, é a cabeça que se curva; quando o corpo é atingido, cabeça e cauda unem-se com o mesmo intuito. Isso pode ser praticado por um exército? Sim; pode, deve e é necessário que o seja.

### **Família**

Ser membro de uma família é como ser parte de uma árvore. Se um dos galhos for atingido por um parasita, toda a árvore adoecerá. Assim, em família, não esqueça sua individualidade e, sozinho, não esqueça que é parte de uma família.

É importante que os membros de uma família sintam-se parte de um todo no qual cada um possa pedir, receber e dar ajuda a todos os outros.

### **Saúde**

Quando alguma parte de seu corpo é agredida, imediatamente soa um alarme e todos os mecanismos de defesa do organismo se mobilizam para atacar o agressor ou dar início ao processo de cura. Existe mais bela lição de solidariedade?



## **Amor**

Na relação amorosa, muitas vezes um dos parceiros está debilitado. É preciso que o outro perceba esse momento e se disponha a ajudá-lo.

## **Dinheiro e Negócios**

Se você é dono de seu negócio, busque promover um relacionamento cordial entre seus funcionários; se é funcionário, tente relacionar-se de maneira harmoniosa com seus colegas e chefes. Não há negócio que prospere num ambiente envenenado e não existindo prosperidade, cedo ou tarde não haverá negócio tampouco.

## **Participação no Mundo**

Era uma vez um poderoso rei que, tristonho, passeava a cavalo pelo reino em busca de um homem de bem. Ia imerso em seus pensamentos quando deparou com uma pedra pontiaguda que obstruía a passagem e poderia ferir o pé de algum viajante incauto. Sábio que era, decidiu pôr seus súditos à prova. Postando-se atrás de uma árvore, começou a observar. O primeiro passante, um rico mercador, desviou da pedra como pôde e seguiu seu caminho; o segundo, um bom cavaleiro, maldisse o estado das estradas do reino, pulou o obstáculo e se foi; o terceiro, um humilde pastor, parou, afastou a pedra para a beira da estrada e já ia continuar caminhando quando o rei o chamou: "Por que fizeste isso?" perguntou. Tremendo, o pobre homem respondeu "Alguém poderia machucar-se, achei melhor..." "Você é um homem de bem e por isso deve ser recompensado". E levando-o para o palácio acumulou-o de jóias e presentes.

97. Se os acontecimentos mudam, o bom general muda de conduta. Se seus métodos apresentam inconvenientes, ele os corrige tantas vezes quantas julgar necessário.

## **Família**

Crianças crescem, pessoas evoluem, situações mudam e com elas as relações familiares. A flexibilidade para adaptar-se aos diferentes momentos e estados é que torna uma família forte e unida.

## **Saúde**

Nosso organismo está em constante mutação e adapta-se continuamente às mudanças do ambiente. Esteja sempre sintonizado com seu relógio interno para manter o equilíbrio.

## **Amor**

Não se apegue a fórmulas e regras de conduta fixas, já que o amor passa por fases e, às vezes, o que é justo num momento não o é em outro. Assim, tente perceber qualquer alteração na rotina da relação e busque a melhor forma de adaptar-se à nova circunstância.

## **Dinheiro e Negócios**

É importante reconhecer indícios de mudança em seus negócios e estar pronto a alterar e corrigir rumos. Não espere que uma situação se cristalize antes de tomar providências.



## Participação no Mundo

A vida pode ser comparada a um caleidoscópio que gira incessantemente. A sabedoria está em adaptar-se sempre às maravilhosas combinações que se alternam continuamente.

98. O bom general deve saber de antemão absolutamente tudo o que vai fazer e todos os outros exceto ele devem ignorar absolutamente tudo.

## Família

Para que a harmonia reine numa família, os responsáveis devem buscar longos períodos de atividade interior silenciosa. Só assim estarão aptos a orientar os mais jovens que, mesmo desconhecendo a fonte, são banhados pela qualidade de quem pratica o recolhimento.

## Saúde

Para mudar um hábito, é preciso vontade, e vontade é intenção transformada em ação. Essa transformação, no entanto, deve ocorrer no íntimo de cada um e em silêncio, já que em sua fase inicial a intenção é vulnerável e pode desvanecer-se.

## Amor

Para conquistar e manter o amor de alguém, devemos aprender como proceder em cada fase da relação, mas não devemos discutir esse aprendizado com ninguém. Falar sobre o amor o desgasta, já que a fala não é a sua linguagem.

## Dinheiro e Negócios

Há ocasiões em que o sigilo é fundamental para o êxito de um

empreendimento. Assim, o empreendedor habilidoso toma as decisões, estabelece as metas, define a maneira de atingi-las e apenas informa aos demais se e quando necessário.

### **Participação no Mundo**

O falar excessivo consome a energia que poderíamos estar utilizando em nosso benefício e deixa vazas informações que estariam melhor se mantidas em sigilo.

É importante aprender quando falar e quando calar. Em algumas pessoas, porém, a ânsia de falar é tão grande que compromete sua capacidade de distinção. Para que suas palavras ganhem peso, aprenda a não desperdiçá-las. Busque em seu interior o silêncio que, além do discernimento, coloca mais lucidez em sua fala.

## **99. Jamais dividas tuas forças.**

### **Família**

A força e inteligência de uma família coesa são maiores que a soma pura e simples dessas qualidades de cada um de seus membros.

A família é como a raiz de uma árvore. Se for dividida a planta é fraca; se for una, é forte.

### **Saúde**

O corpo humano é um todo composto de partes diferenciadas que trabalham em conjunto, cada qual cumprindo sua missão em prol do mesmo ideal: a saúde e a manutenção da vida. Como esse corpo lhe foi presenteado pela natureza e um dia a ela será devolvido, faça bom uso dele e esteja atento às suas sensações para detectar qualquer indicação de que alguma das partes componentes está em desarmonia.

### **Amor**

No amor imaturo, os amantes olham um para o outro; no maduro, olham ambos para um mesmo ponto.

### **Dinheiro e Negócios**

Para ter êxito nos negócios, tenha metas bem definidas e concentre-se no intuito de alcançá-las. Se você se dispersar, suas chances de sucesso se reduzirão.



## Participação no Mundo

Juntamente com o corpo físico, recebemos da natureza a possibilidade de compreender os mistérios do universo e de evoluir. Assim, não divida suas forças buscando objetivos menores; concentre-se na busca do objetivo maior.

100. Atacar imprudentemente é buscar a derrota.

## Família

Se você precisa expor um problema e antecipa uma reação adversa de seus familiares, prepare-se antes de colocá-lo: espere um momento de calma, meça cuidadosamente o que vai dizer e não revidar provocações e agressões.

## Saúde

Se você perceber que algo não vai bem com sua saúde, procure auxílio profissional. Tratar de forma inadequada ou deixar de tratar uma moléstia pode colocar sua vida em risco.

## Amor

Não há campo mais suscetível ao ataque que o amor. Seja prudente e ponderado se for necessário falar sobre um assunto mais delicado com o ser amado. O amor precisa e merece muito zelo.

## Dinheiro e Negócios

Saber dosar ousadia e prudência é a arte mais praticada pelo empreendedor de sucesso.

## Participação no Mundo

Em nosso contato com o mundo, é essencial a prática da

constância, da paciência e da firmeza em nossas atitudes. Quando levados pela emoção do momento, geralmente somos malsucedidos.

101. Os homens conduzem-se ordinariamente por interesses. Se tuas tropas não encontrarem no serviço senão dificuldades e trabalho, não as terás uma segunda vez.

### **Família**

Não estabeleça nas relações familiares apenas obrigações e deveres. Embora estes façam parte, o prazer da convivência é fundamental.

### **Saúde**

Nosso corpo sofre a influência das emoções e dos pensamentos. Se você cultivar emoções e pensamentos negativos, o corpo se ressentirá.

### **Amor**

Muitas vezes, perdemos o ser amado por sobrecarregá-lo de problemas. Embora compartilhar faça parte da relação amorosa, é importante aprender a dosar os aborrecimentos que infligimos ao outro. E é fundamental lembrar que um dos aspectos mais desejados do amor é a alegria que ele traz.

### **Dinheiro e Negócios**

Há uma regra que rege o mundo dos negócios e faz parte da cartilha dos empreendedores bem-sucedidos: não é possível ganhar di-



nheiro sozinho. Se você quer ganhar dinheiro, permita que o outro também ganhe.

O bom negócio assenta-se em bases justas e, de alguma forma, favorece todos os envolvidos. Além do lucro em espécie, produz o ouro, ou alegria, que reluz na face dos beneficiados.

### **Participação no Mundo**

Não deixe de manifestar seu reconhecimento às pessoas que o ajudam. Por mais que elas sejam pagas por seus serviços, o que realmente as sensibiliza é seu reconhecimento.

102. Os combates, sejam de que natureza forem, têm sempre algo de funesto, inclusive para os vencedores. Só se deve combater quando não for possível vencer de outra maneira.

### **Família**

Se mantivermos o coração e a mente abertos para resolver os problemas familiares, veremos que a maioria deles pode ser resolvida sem combates. Quando, porém, estes forem inevitáveis, deseje profundamente ferir o menos possível e prepare-se para sofrer seu quinhão, já que toda batalha deixa marcas, mesmo aquelas das quais saímos vencedores.

### **Saúde**

Ao debelar uma doença, nosso corpo se enfraquece e leva algum tempo para se refazer, o que demonstra que os vencedores também perdem num confronto. Por esse motivo, evite que as batalhas se travem em seu organismo; cuide de sua saúde preventivamente.

### **Amor**

Só quem venceu uma batalha contra o ser amado conhece o amargo sabor da vitória.

## **Dinheiro e Negócios**

Às vezes, uma pequena perda aqui proporciona um grande ganho acolá. Assim, evite declarar guerra a clientes, sócios ou chefes. Além de poupar-se, você verá que o tempo geralmente se encarrega de mostrar quem tem razão.

## **Participação no Mundo**

Tente compreender os medos e as fraquezas dos que o rodeiam, já que essa compreensão tem o poder de evitar confrontos. Quando, porém, estes se tornam inevitáveis, prepare-se, pois na guerra o exército vencedor também sofre baixas.

103. Que a um soberano dominado pela cólera ou desejo de vingança não ocorra recrutar tropas; que um general embalado pelos mesmos sentimentos não se entregue ao combate. Que tanto um quanto outro aguardem tempos menos nebulosos e mais serenos para determinar e empreender.

## **Família**

Alguns comportamentos nos deixam tão irados que ameaçamos tomar medidas drásticas das quais nos arrependemos em seguida ou, pior, nos vemos obrigados a voltar atrás, perdendo assim o respeito de nossos familiares. Para que isso não aconteça com você, evite expor-se enquanto estiver irado; espere até que se restabeleça seu equilíbrio interior e seu espírito esteja mais sereno. Se quiser apressar esse processo, busque um relaxamento corporal, respire profundamente e contemple o céu por alguns instantes.

## **Saúde**

Não permita que a cólera se apodere de seu coração, pois que ela é perniciososa para a circulação das energias orgânicas e espalha focos de tensão. Tente dissipá-la procurando a serenidade que reside no fundo de seu ser e está disponível a uma simples lembrança.



## **Amor**

Um vínculo amoroso forte geralmente resiste aos muitos golpes que recebe no decorrer da vida. Há, porém, dois sentimentos aos quais ele raramente subsiste: cólera e desejo de vingança. Tente expulsar esses sentimentos de seu coração sempre que eles o ameaçarem e substitua-os por acolhimento e perdão.

## **Dinheiro e Negócios**

A cólera inibe a lucidez e a criatividade, características fundamentais para o sucesso de sua vida profissional.

## **Participação no Mundo**

Relacionamentos e amizades muitas vezes não resistem a gestos irados e acabam por romper-se irremediavelmente. Assim, se seu coração for invadido pela cólera e pelo desejo de vingança, busque o recolhimento e tente serenar seu espírito. Por mais difícil que isso lhe pareça, e por pior que tenha sido a ofensa, lembre-se de que o acolhimento dissipa a ira, e a vingança é um recurso menor para quem deseja elevar-se e melhor compreender os desígnios do destino e de sua própria natureza.

104. Se antevês alguma vantagem em colocar-te em movimento, faze marchar teu exército; se não prevês nenhuma vantagem, deixa-o em repouso.

## **Família**

Muitas vezes somos chamados a participar de decisões, dar conselhos, orientação ou mesmo ajuda financeira a nossos familiares. Analise cuidadosamente cada uma dessas solicitações e aja apenas nas situações em que possa causar um real benefício.

## **Saúde**

Cuidar da saúde é essencial. Não permita, no entanto, que a avalanche de informações que circulam nos meios de comunicação o faça correr atrás de incontáveis caminhos de prevenção e cura, que mais poderão confundir-lo que ajudá-lo. E lembre-se de que, muitas vezes, a própria natureza se encarrega de restabelecer a harmonia e a saúde.

## **Amor**

Muitos dissabores e conflitos são causados por excessos que acabam cerceando a liberdade do ser amado: de solicitações, de disponibilidade afetiva, de interferência em sua vida. Na relação amorosa, há momentos de ação, de recolhimento e também de *não fazer*.

## **Dinheiro e Negócios**

Não arrisque nem desperdice dinheiro levemente, mesmo em pequena quantidade, pois a energia que ele carrega é a mesma, para pequenos ou grandes valores. Analise cuidadosamente os prós e contras de qualquer investimento e lembre-se da sabedoria popular que diz que "dinheiro não aceita desaforo".

## **Participação no Mundo**

O mundo estimula-nos de forma incansável e, se não estivermos atentos, rouba nossa energia. Não seja um consumidor voraz das ofertas do planeta. Selecione apenas aquelas que podem levá-lo a um real crescimento.

105. Ainda que tenhas as mais legítimas razões para estar irado, que tenhas sido provocado e insultado, antes de tomar qualquer atitude espera que o fogo da ira se dissipe e que sentimentos pacíficos se elevem em teu coração. Jamais te esqueças de que teu desígnio ao fazer a guerra deve ser o de obter glória, esplendor e paz para o Estado e não perturbação, desolação e confusão.

## **Família**

Mesmo que os acontecimentos justifiquem sua ira, espere que se manifeste em você o desejo de harmonia antes de agir. Não permita que a cólera o faça esquecer que seu verdadeiro alvo é promover o bem-estar e a paz em sua família.

## **Saúde**

Muitas vezes, a ira nos domina de tal forma que passamos a acalentá-la e desfrutar do poder momentâneo que nos confere. Cuidado, porém: ela prejudica o fluir dos rios que correm no interior de nosso corpo e que são grandemente responsáveis por nossa saúde e bem-estar. Não cultive a ira; tente sempre apaziguá-la.



## **Amor**

Ainda que o turbilhão de discórdias pareça infindável, busque a paz e a glória que nascem do equilíbrio entre o homem e a mulher.

## **Dinheiro e Negócios**

Provocações e desavenças são constantes no mundo dos negócios. Manter-se livre de paixões e de atitudes revanchistas, contudo, pode trazer-lhe o equilíbrio necessário à condução de toda atividade bem-sucedida.

## **Participação no Mundo**

Quando você se deixa dominar pela ira, sua relação com o mundo torna-se conflituosa e beligerante.

Não se deixe dominar pela ira e pela irritação, já que elas afetam de forma nefasta sua participação no mundo. Quando sentir-se irado, busque refúgio no silêncio e na calma. E lembre-se de que participar bem do mundo significa ser feliz e contribuir para a felicidade dos que o cercam.

Mesmo coberto de razão, não tome nenhuma atitude enquanto estiver dominado pela ira. Espere que a calma volte a reinar em seu espírito, pois, além de provocar a animosidade no outro, a ira impede que soluções justas e apropriadas sejam encontradas. Ademais, a vitória obtida através da força da ira, além de não ser definitiva, deixa resíduos difíceis de digerir e um sabor, se não amargo, menos doce do que o de uma vitória conquistada através da ponderação e da persuasão.

106. Não são teus interesses pessoais e sim os do reino que defendes que estão em jogo. Tuas virtudes, vícios, qualidades e defeitos recaem igualmente sobre aqueles que representas. Teus pequenos erros sempre trazem conseqüências e os grandes as tornam graves e irreparáveis.

## **Família**

Defender sua família significa sair de seu mundo particular e tentar compreender cada um de seus membros, participar de suas venturas e desventuras. Quando as necessidades de uma família são ignoradas, as conseqüências em geral são desastrosas.

## **Saúde**

Livre-se de maus hábitos e vícios. Defenda sua saúde, pois ela é seu patrimônio mais precioso e faz parte de um sistema maior que pode estar em perigo: sua vida.

## **Amor**

Na relação amorosa você está a serviço do outro; assim, nunca deixe de observar como cada uma de suas atitudes influencia o andamento do amor.



### **Dinheiro e Negócios**

Mesmo que você seja o chefe, não faça prevalecer suas idéias: esteja atento às mais favoráveis ao negócio como um todo. Tente aproveitar o rico potencial que existe em todo ser humano e não esqueça que às vezes é o mais humilde dos funcionários que tem a melhor das idéias.

### **Participação no Mundo**

Cada gesto, olhar, palavra têm um imenso raio de ação. Se você age visando apenas a satisfação de sua vaidade, provoca a destruição das qualidades dos que o rodeiam. Cada ser humano pode e deve trabalhar em favor de seu semelhante.

107. O general competente não negligencia nenhum detalhe na formação de seu exército.

### **Família**

Para que uma família seja unida e harmoniosa cada membro deve receber a dose certa de individualizada Atenção.

O bom chefe de família está atento a todos os aspectos da vida de seus familiares, até aos que considera secundários.

### **Saúde**

Um sinal de alerta, se negligenciado, pode transformar-se num problema sério. Cuide de sua saúde como uma mãe zelosa cuida de um filho. E não esqueça que até um pequeno ferimento maltratado pode provocar uma infecção.

### **Amor**

Um simples "bom dia" dado com o coração leve e um sorriso de encorajamento pode garantir uma união duradoura e harmoniosa.

Embora digam o contrário, poucas pessoas perdoam o esquecimento de um aniversário. Todos gostamos de saber que o ser amado se lembra e festeja a data de nosso nascimento.

### **Dinheiro e Negócios**

Dirigir um time de futebol, uma equipe de trabalho ou uma orques-



tra é formar um exército. Se você cometer algum erro em sua formação, poderá ser derrotado. Assim, dê Atenção a todos os detalhes de seu projeto, não negligencie nenhum. E passe em revista as tropas uma última vez antes de partir para a batalha.

### **Participação no Mundo**

Todos os membros da sociedade em que você vive têm seu lugar. Não despreze quem quer que seja, pois a falta de um elo prejudica a resistência de toda a corrente.

No imenso computador que rege o universo, nenhuma vírgula é acrescentada ou subtraída sem que todo o texto se altere. Em sua participação no mundo, tudo o que você faz ou diz altera suas circunstâncias.

108. Mantém espões por toda parte, está informado de tudo, não negligencie nenhuma oportunidade de obter dados. E quando souberes de algo, não o confies indiscretamente àqueles que estiverem próximos.

### **Família**

Um chefe de família deve estar bem informado sobre o que acontece a todos e a cada um de seus membros e manter a mais absoluta discrição sobre suas descobertas. Para estar bem informado, mesmo sobre as coisas não ditas, deve cultivar a tranquilidade e o silêncio, tomando-se observador e testemunha atenta de tudo o que se passa com os seus. Assim, saberá o que lhes falta, de que carecem, como ajudá-los.

### **Saúde**

O melhor espião que você pode destacar para mantê-lo informado sobre sua saúde é sua Atenção. Sempre que puder, feche os olhos, relaxe e volte o olhar para o interior de seu corpo; tente senti-lo e entender sua linguagem. Não descarte nenhuma informação, todas são importantes. Essa prática fará de você o senhor de seu equilíbrio e de sua saúde.

### **Amor**

Empenhe-se na observação de tudo o que vem do ser amado, pois o relacionamento amoroso exige que estejamos informados sobre as alegrias e preocupações do outro. Acolha também as



observações das pessoas, pois isso poderá tornar sua visão da relação mais objetiva e desapaixonada. Porém, seja discreto sobre o que se passa entre o casal. O que fortalece o vínculo são as pequenas coisas partilhadas apenas pelos dois.

### **Dinheiro e Negócios**

Informação é poder. Antes de empreender um negócio ou engajar-se num trabalho, obtenha todas as informações possíveis a respeito das pessoas envolvidas, do mercado, das tendências, dos concorrentes. E use e abuse da estratégia de divulgar o que deve ser divulgado e calar o que não interessa divulgar.

### **Participação no Mundo**

Para bem administrar nossa vida, precisamos estar atentos a tudo o que nos cerca, dos vizinhos aos empregados, das notícias dos jornais à época do ano, de uma dor no corpo a uma carência emocional. Tudo é informação, tudo é conhecimento direto. Ver e ouvir atentamente, evitando o comentário fácil, é importante para um bom convívio social e participação no mundo.

Quanto mais informações tivermos, mais equipados estaremos para lidar com as situações. Portanto, olhos e ouvidos abertos, discrição e ... cuidado com o que e para quem se fala.

109. Quando um general hábil põe-se em movimento, o inimigo já está vencido, pois que, em combate, o bom general faz sozinho mais que toda a tropa reunida, não pela força de seu braço, mas por sua prudência, por sua maneira de comandar e, sobretudo, por sua astúcia.

### **Família**

O bom chefe de família deve ter a palavra final numa decisão, não pela força de sua posição, mas pela força de sua sabedoria.

Quem assume a liderança deve tomar-se o servidor de todos. Essa é a lei secreta de toda hierarquia e aplica-se com propriedade à família.

### **Saúde**

Preservar a saúde requer um viver estratégico. O corpo é um soldado que precisa ser nutrido, abrigado e mantido em forma. Mas não se deve esquecer que sua finalidade é o combate e sua utilidade reside na capacidade de obedecer prontamente.

### **Amor**

Para vencer antes de colocar-se em movimento, é preciso ter vencido a si próprio. Aquele que, mesmo atingido por Eros, consegue tomar-se estrategista, é senhor de si mesmo, do ser amado e do próprio amor.



## **Dinheiro e Negócios**

O mundo dos negócios é o mundo da astúcia. Aqui, como em nenhum outro setor da atividade humana, vige a lei da selva: sobrevive o mais apto, e este nem sempre é o mais forte, mas o mais astuto.

## **Participação no Mundo**

Para inserir-se no mundo com propriedade, é preciso aprender a ser general e exército de si mesmo. Mas antes é preciso discernir quem em nós é o general e quem é o exército.

110. Sê bem informado e vigilante, mas aparenta indiferença; está sempre alerta, mas demonstra em nada pensar; desconfia de tudo, mas finge de nada desconfiar; sê extremamente discreto, mas parece fazer tudo a descoberto.

## **Família**

Mantenha-se discretamente bem informado e atento a tudo o que ocorre no âmbito familiar e desconfie de tudo que possa ameaçar a paz e a harmonia de seu lar.

## **Saúde**

Se você estiver se submetendo a um tratamento de saúde, fique atento ao surgimento de novos sintomas e complicações, mas cuidado com a ansiedade. Quando excessiva, a ansiedade de paciente e familiares contamina os profissionais, ofusca o discernimento de todos e pode gerar discórdia, conduzir a decisões erradas e agravar um quadro que, do contrário, se resolveria naturalmente.

Sintonizar-se finamente com seu organismo permite-lhe distinguir o que lhe faz bem do que lhe faz mal.

## **Amor**

Não é à toa que Eros é representado por um garoto travesso que

adora jogar e brincar. Entre seus jogos favoritos está o da sedução e entre as brincadeiras, as de esconde-esconde e faz-de-conta. Assim, dão-se melhor em seus domínios aqueles que participam de seu jogo e de suas brincadeiras e demonstram segurança quando inseguros, indiferença quando preocupados e confiança quando desconfiados – tudo muito discretamente.

### **Dinheiro e Negócios**

O bom empreendedor deve estar bem informado e atento sobre todos os aspectos que envolvem seus negócios e deixar transparecer a calma que reside em quem sabe ter domínio da situação.

### **Participação no Mundo**

Não seja ingênuo: quanto mais informações você tiver, mais bem equipado estará para relacionar-se com o mundo. Seja esperto: quanto melhor você souber o que revelar e o que esconder, mais informações obterá.

111. Às vezes é-se enganado quando se crê estar enganando.

### **Família**

A melhor maneira de evitar que seus familiares o enganem por temerem castigo ou sermão é estabelecer com eles uma relação de abertura – tanto da mente quanto do coração.

### **Saúde**

Ser saudável pressupõe também não ter medo da verdade. Não permita que o enganem com mentiras ou subterfúgios. É mais fácil lutar contra um inimigo cujo efetivo se conhece.

### **Amor**

No amor, enganar o outro é enganar a si próprio.

### **Dinheiro e Negócios**

Quando queremos levar vantagem em tudo, entramos numa ansiedade que pode nos afastar da realidade e prejudicar nossos reais interesses.

### **Participação no Mundo**

Muitas vezes, a vaidade faz-nos crer que somos mais espertos e inteligentes que os outros e que podemos manipulá-los em nosso benefício. Cuidado: até o menos sábio entre os sábios sabe que



não se deve subestimar a inteligência e a esperteza de ninguém, pois mesmo o mais tolo entre os tolos é tocado pelo divino e tem lampejos de sabedoria.

112. O bom general tira partido de tudo e não se deixa surpreender por nada.

### **Família**

O bom chefe de família utiliza cada acontecimento familiar para promover a harmonia entre os seus, mas está sempre preparado para administrar os conflitos que essa convivência gera.

### **Saúde**

Esteja atento aos sinais emitidos por seu corpo e não despreze nenhum. A semente do desequilíbrio orgânico penetra pelas frestas de nossa desatenção.

### **Amor**

Cuide da chama do amor para que ela não se apague. A ausência, a indiferença e o descuido em pouco tempo podem destruir uma relação. Amar é dar aquilo que lhe é mais precioso: sua Atenção.

### **Dinheiro e Negócios**

Se os negócios vão bem, não se descuide nem se deixe cegar pelo sucesso. Aproveite a boa maré, mas permaneça alerta para efetuar qualquer eventual correção.

### **Participação no Mundo**

Esteja atento ao mundo. Sua concepção dele foi construída no

passado e ele pode ter mudado sem que você tenha percebido.

Podemos tirar alguma lição de tudo o que nos acontece em nosso intercâmbio com o mundo e, se não alimentarmos uma expectativa exagerada em relação a ele, muito pouco poderá nos surpreender.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

---

Raphael, Suleyman

Sun Tse : a arte da guerra aplicada à arte de viver / por  
Suleyman Raphael, Vita Paula Mesniks.

— São Paulo :

ISBN 85-7234-129-3

1. Aforismos e apotegmas 2. Cinco elementos (Filosofia chinesa) 3. Sun-tze, séc. 6 A. C. Arte da guerra - Crítica e interpretação 4. Vida  
I. Mesniks, Vita Paula. II. Título.

98-4841

CDD-181.11

---

Índices para catálogo sistemático:

1. Arte de viver : Filosofia chinesa 181.11



Obras de Suleyman

Raphael:

*Arqueiros da Luz*

*Diálogos com um Homem de  
Atenção*

*Jogo do Triângulo Mágico*

*(Baralho com 45 Aforismos)*

*O Senhor das 5 Energias*

*Os 5 Pilares da Felicidade*



ISBN 85-7234-129-3



9 788572 341295